



吹く風は冷たく気温もまだまだ低いですが、2月3日が立春で、暦の上では春となります。木々の冬芽(とうが)もふっくらし、梅などの花だよりが楽しみなこの頃です。

2月3日は節分で、「豆まき」をするおうちがあると思います。スーパーマーケットでは、鬼のお面付きの豆が販売されています。「鬼は福の反対で、悪しきもの」とされ、「鬼は外、福は内」と言いながら鬼に豆をぶつけて追い払うのが節分です。身近なのは「赤鬼」ですが、他の色の鬼もいて、仏教の「五蓋(ごがい)」に由来しそれぞれ意味があるようです。「五蓋」というのは、仏教の瞑想修行を邪魔する5つの煩惱の総称で、それぞれの煩惱に赤鬼、青鬼、黄鬼(白鬼)、緑鬼、黒鬼が当てはめられており、豆まきのときには自分が打ち勝ちたい煩惱の色の鬼に豆を投げると良いとも言われています。

赤鬼「食欲(とんよく)」: 欲望や渴望など強い欲望、すべての悪の象徴を表す。

青鬼「瞋恚(しんに)」: 悪意や怒りや恨み、憎しみといった人間の憎悪の感情を表す。

黄鬼(白鬼)「掉挙・悪作(じょうこ・おさ)」: 心の動揺や後悔の象徴を表す。

緑鬼「惛沈・睡眠(こんじん・すいめん)」: やるべきことをやらずにいたり、ダラダラと眠っていたりという怠けた心を表す。

黒鬼「疑惑(ぎわく)」: 疑う心や愚痴を表す。

これらの鬼はどこにいるのでしょうか。煩惱とは、全部で108種類あると言われ、悟りを開く道を妨げる人の心に住む邪念のようなものだそうです。つまり、煩惱に打ち勝つとは、自分の中の鬼に打ち勝つということ。自分にとって都合の良い、甘いささやきが自分の中から聞こえてきても、それに流されず踏ん張ることが必要になりますね。

さて、早いもので、年が明けてから1か月が過ぎようとしています。冬休み明け集会では、年度末までの日数は90日あるけれど、授業日は本当に短い期間であるので、新たな気持ちで今年度の締めくくりと来年度への準備をしましょうという話をしました。1月中、どの子もよくがんばってきたと思いますが、とりわけ中学3年生は、進路決定に向けて、そして来年度の新たなステージの自分に向かって日々努力しています。

学習面での締めくくりと準備をしっかり進めるには、「緑鬼」を追い払う必要があるでしょう。集会では、「人間の“やる気”はいくら他人から声をかけられたとしても、自分で行動を起こさなければ絶対に出てこないそうです。例えば勉強。無理やりにでも机に向かい、ペンを握り、手を動かし始めると、脳内から神経伝達物質のドーパミンが分泌されて、徐々に気持ちに乗ってきます。億劫だった掃除でもやり始めると熱中して、止まらなくなる、それと同じことのように。しんどいこと、苦手なこととして、手を引っ込めてしまっていたこと、避けて通ってきたことに、一步踏み出して、まず向かってみる。少しでもやってみる。ほんのちょっとでも取り組んでみましょう。」というお話もしました。

「努力の成果なんて目には見えない。しかし、紙一重の薄さも重なれば本の厚さになる。」日本を代表するマラソン選手であった君原健二さんの言葉です。児童生徒のみなさんが健康で、卒業、進学・進級に向けてコツコツと努力を続け、充実した2月となるように願っています。

河根小中学校長 田所 勝美

クリスマスコンサート(12月24日)

中学校合同音楽として、クリスマスコンサートがありました。教職員は招かれ、クリスマスソングの合奏を聞かせてもらったのですが、生徒たちは時間のない中、集中して練習し、すばらしい演奏を披露してくれました。クリスマスグッズでかわいらしく飾り付けられた音楽室で素敵な時間を過ごしました。



◎焼き芋&クリスマス会(12月23日) 中学3年生が計画し、焼き芋&クリスマス会を開催しました。会には、学校見学および体験入学の小学生とそのきょうだいの参加し、小学3、4、5、6年生9人が揃いました。会進行役の中学3年生は皆に対して気配りし、和やかな会となりました。



河根農園収穫(1月15日)

河根農園で栽培していた大根と白菜の収穫をしました。種まきの時期がおそくなり心配しましたが、たくさん収穫できました。



中学校入学説明会

来年度、河根中学校に入学する児童と保護者の方を対象に入学説明会を開催します。
日時: 2月2日(火曜日) 16:00~
場所: 河根中学校 3階音楽室

河根教育講演会

日時: 2月5日(金曜日) 14:00~15:20
場所: 河根中学校 体育館
日程: 14:00~15:00 講演
15:00~15:20 質疑応答 感想記入
今年度の教育講演会は、講師に栄養グループNAGA会長の三國和美様をお迎えし、「みんなで食育~将来の健康のために~」という演題でお話いただきます。地域の皆様方にもご参加いただけたらと思いますので、よろしくお願いいたします。

2月の行事等

- 2 (火) 中・入学説明会 16:00~ 中・音楽室
- 4 (木) Pヴァイオリンの練習 13:45~15:30
- 5 (金) 授業参観・教育講演会
- 8 (月) 中3実力テスト
- 9 (火) 漢字の博士試験
伊都高野山ライオンズクラブ
模範生徒表彰式
- 10 (水) 中1,2年学年末テスト発表
- 11 (木) 建国記念の日
- 17 (水) 中1,2年学年末テスト(中1,2年給食なし)
- 18 (木) 中1,2年学年末テスト(中1,2年給食なし)
Pヴァイオリンの練習 13:45~15:30
町善行生徒表彰 16:00~
- 19 (金) 中1,2年学年末テスト
4限授業(中1,2年給食あり)
中3個人懇談
- 23 (火) 天皇誕生日
- 24 (水) 県立高校選抜一般出願
- 25 (木) 集金
県立高校選抜一般出願
Pヴァイオリンの練習 13:45~15:30
- 3/9 (火) 河根中学校卒業式 9:00~
- 3/18 (木) 河根小学校卒業式 9:00~

