

広報

# くどやま

## お知らせ版 2022.2

### 2月16日(水)から、確定申告の受付が始まります!

ご自分で確定申告をする必要があるかないかを確認、申告が必要な方は、申告の受付期限である3月15日(火)までにお済ませください。

#### ●申告の受付・納税相談を開催します

町では、申告納税制度の本旨から、ご自分で申告書を作成いただく「自作申告」を推進しています。

※収入支出の整理がされていない場合、申告に時間がかかり、他の申告者の方に大変ご迷惑がかかりますので、必ず書類の整理をしてから申告に来てくださるようお願いします。また、前年分の申告書の控え・利用者識別番号(取得されている方)等も併せてご持参ください。

※会場へお越しの際は、マスクを着用ください。マスクの着用がない場合、入場をお断りすることがあります。また、体調がすぐれない方も、入場はご遠慮ください。

#### ◇申告受付・納税相談の日程◇

次の会場で、申告受付と納税相談を行っていますのでお気軽にお越しください。

地区名	期日	会場	時間
丹生川・市平	2月22日(火)	玉川荘	9:30~15:00
河根	24日(木)	河根児童館	9:30~15:00
椎出	25日(金)	椎出児童館	9:30~15:00
下古沢	3月1日(火)	下古沢コミュニティ消防センター	9:30~15:00
中古沢	2日(水)	中古沢集会所	9:30~11:30
上古沢・笠木		上古沢コミュニティ消防センター	13:00~15:00
東郷	3日(木)	野平集会所	9:30~11:30
北又		北又児童会館	13:00~15:00
町内全域	2月16日(水) ~3月15日(火) の間の平日	九度山町ふるさとセンター	9:00~12:00 13:00~16:00

※なお、還付を受ける方は、九度山町ふるさとセンターにおいて、令和4年2月1日(火)より申告ができます。

#### ★留意事項

町の申告書は、収入の有無に関わらず必ず提出してください。申告がない場合は、国民健康保険税の軽減措置、年金の裁定請求、児童扶養手当の受給申請または町営住宅の手続きなどに必要な所得証明書の発行ができません。

確定申告について

確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告をする必要があります。  
 ■事業所得、不動産所得や譲渡所得などがある方  
 事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方などで、所得の合計金額が所得控除の合計額を超える場合

給与所得がある方

給与所得者で、毎月の給与やボーナスから所得税が源泉徴収されている方は、申告する必要はありません。しかし、次のいずれかに当てはまる方は、所得税の確定申告が必要です。

- ①給与の収入金額が200万円を超える方
- ②給与を1ヶ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が

20万円を超える方  
 ③給与を2ヶ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方

※給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額(雑損控除、医療費控除、寄附金控除および基礎控除を除く)を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。

④年末調整後に配偶者や扶養親族に異動があった方、または年間見積所得額に変更があった方は、申告しなければ税金が戻ります。

申告をすれば税金が戻る方

次のいずれかに当てはまる方で、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)により税金が還付されます。

なお、給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告する場合は、各種の所得(退職所得を除く)についても申告が必要です。

◎私的年金等を受けている場合には、支払金額の分かるもの  
 ◎事業所得者および不動産所得者は、1月から12月までの1年間の収入が分かる帳簿等

給与所得者

雑損控除や医療費控除、寄附金控除、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除(年末調整で控除を受けている場合を除く)、政党等寄附金特別控除、住宅耐震改修特別控除などを受けられる場合

◎所得控除に必要な証明書(医療費の領収書等、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料の控除証明書、地震保険料(旧)長期損害保険料)の控除証明書、国民健康保険、介護保険や後期高齢者医療(長寿医療)などの保険料の領収書、寄附金の受領書など)  
 ◎還付を受ける方は、申告者ご本人の通帳

申告時に必要なものは?

確定申告に必要なものは、次のとおりです。  
 ◎申告書、印鑑  
 ◎マイナンバーカード(個人番号カード)あるいは、通知カードおよび運転免許証等の本人確認書類  
 ◎給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)

◎前年分の申告書の控え  
 ・「確定申告のお知らせ」(税務署からのお知らせ)確定申告書送付対象者の見直しについて参照  
 ・利用者識別番号(取得されている方)

公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合は、3ページ上部(詳しくは、)

◎「確定申告のお知らせ」(税務署からのお知らせ)確定申告書送付対象者の見直しについて参照  
 ・利用者識別番号(取得されている方)

セルフメディケーション推進のためのスイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)について

適切な健康管理のもとで医療用薬品からの代替を進める観点から、健康の維持増進および疾病の予防への取組として一定の取組を行っている個人が、本人や本人と生計を一にする配偶者、その他親族にかかる「スイッチOTC医薬品(要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)」の購入費用を1年間に1万2千円を超えて支払った場合には、1万2千円を超える額(控除限度額8万8千円)を所得控除できる特例があります。

検診等または予防接種(医師の関与があるものに限り)を受けていることを要件とされます。

- (1) 特定健康診査(メタボ健診)
- (2) 予防接種
- (3) 定期健康診断(事業主健診)
- (4) 健康診査(人間ドック等で、医療保険者が行うもの)
- (5) がん検診

※一定の取組を行ったことを明らかにする書類の具を明らかにする書類一添付  
 ①氏名②取組を行った年  
 ③事業を行った保険者、事業者もしくは市区町村の名称または取組に係る診察を行った医療機関の名称もしくは医師の氏名の記載があるものに限り  
 ※一定の取組を行ったことを明らかにする書類の具を明らかにする書類一添付

「セルフレディケーション」の領収書または「予防接種」の領収書または「がん検診」の領収書または「特定健康診査」の領収書または「定期健康診断」という名称または「勤務先(会社等)名称」が記載されている必要があります。

※結果通知表は健診結果部分を黒塗りまたは切り取りなどをした写しで差し支えありません。  
 ※必要事項が記載されていない場合は、勤務先や保険者などに一定の取組を行ったことの証明を依頼し、証明書の交付を受ける必要があります。

◎市区町村のがん検診の領収書または結果通知表  
 ◎職場で受けた定期健康診断の通知表(「定期健康診断」という名称または「勤務先(会社等)名称」が記載されている必要があります。)

※結果通知表は健診結果部分を黒塗りまたは切り取りなどをした写しで差し支えありません。  
 ※必要事項が記載されていない場合は、勤務先や保険者などに一定の取組を行ったことの証明を依頼し、証明書の交付を受ける必要があります。

適用期間  
 平成29年1月1日から令和3年12月31日までの5年間  
 (平成30年度から令和4年度の住民税に適用)

適用要件とされる健康の維持増進および疾病の予防への取組(一定の取組) 次の(1)から(5)のいずれか一つに該当する

◎特定健康診査の領収書または結果通知表(「特定健康診査」という名称または「保険者名(ご加入の健保組合等の名称)」が記載されている必要があります。)

※結果通知表は健診結果部分を黒塗りまたは切り取りなどをした写しで差し支えありません。  
 ※必要事項が記載されていない場合は、勤務先や保険者などに一定の取組を行ったことの証明を依頼し、証明書の交付を受ける必要があります。

●公的年金等を受給されている方へ

「公的年金等に係る雑所得以外の所得」で主なものの所得金額の計算方法は、下表のとおりです。

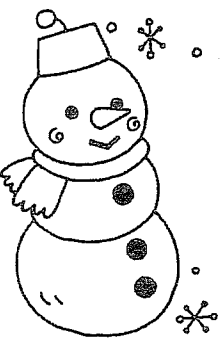
所得の種類	所得の内容	所得金額の計算方法
給与所得	給与・賞与、パート収入など	給与等の収入金額-給与所得控除 なお、給与等の収入金額が75万円を超える場合には、所得金額は20万円を超えることになります。
雑所得(公的年金等以外)	個人年金、原稿料など	総収入金額-必要経費
配当所得 ※上場株式等に係る配当所得の申告不要制度を選択した場合を除きます。	株式や出資の配当など	収入金額-株式などの元本取得に要した負債の利子
一時所得	生命保険の満期返戻金など	(総収入金額-収入を得るために直接要した金額-特別控除(最高50万円))×1/2

適用期間  
 平成29年1月1日から令和3年12月31日までの5年間  
 (平成30年度から令和4年度の住民税に適用)

適用要件とされる健康の維持増進および疾病の予防への取組(一定の取組) 次の(1)から(5)のいずれか一つに該当する

◎特定健康診査の領収書または結果通知表(「特定健康診査」という名称または「保険者名(ご加入の健保組合等の名称)」が記載されている必要があります。)

※結果通知表は健診結果部分を黒塗りまたは切り取りなどをした写しで差し支えありません。  
 ※必要事項が記載されていない場合は、勤務先や保険者などに一定の取組を行ったことの証明を依頼し、証明書の交付を受ける必要があります。

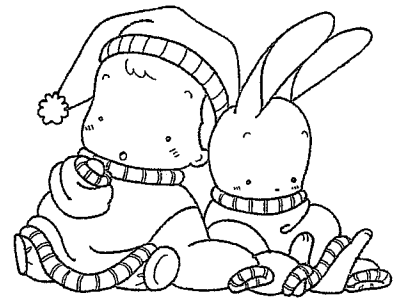


家庭で暮らせない子どものために  
～地域で支える「家庭養育」～

和歌山県内には、様々な事情で保護者と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？ 養育里親・養子縁組里親・週末里親等、いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために「里親」をはじめませんか？ 里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽にご相談ください。

里親相談会

- 場 所 九度山町中央公民館
- 日 時 令和4年2月24日(木) (予約制)  
午前10時～正午 午後1時～午後4時
- パネル展示 令和4年2月21日(月)～令和4年2月24日(木)
- 問い合わせ 里親支援センター「なでしこ」  
☎0736-69-1004 FAX: 0736-69-1002



令和3年度 九度山町民カラオケ大会【中止】のお知らせ

ワクチン接種もすすんでいる中ではありますが、冬期における換気の必要性やソーシャルディスタンス(人と人との距離を保ち大きなグループを避け密接な接触を避けること)等、まだまだ参加いただく方に制約や負担がかかります。楽しみにされていた皆さまには誠に申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

問い合わせ 九度山町中央公民館 (☎54-2019)

放送大学  
入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、4月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学和歌山学習センター(☎0731-431103)までご請求下さい。
- 出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月15日まで。

税務署からのお知らせ

1 粉河税務署の申告書作成会場

粉河税務署の申告書作成会場は、「紀の川市商工会館(粉河)」です。

■開設期間 2月16日(水)～3月15日(火)

※土・日・祝日は開設していません。

※2月15日以前及び3月16日以降は、通常窓口での対応となりますので、混雑状況によって、長時間お待ちいただくことがあります。

■相談受付時間 午前9時～午後4時

■所在地 紀の川市粉河878-2

○出張相談会場のご案内

橋本市保健福祉センター3階多目的ホール 橋本市東家1-3-1 2月3日(木)～9日(水)

確定申告会場では(スマートフォンをお持ちの方は)、原則としてスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

※開設時間は午前9時半～正午、午後1時～午後4時までですが、土・日は開設していません。  
※会場への入場には「入場整理券」が必要となるほか、整理券の配付状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。

※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていません。

2 申告書作成会場での感染症対策にご協力ください

- (1)混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となるほか、整理券の配付状況により、早めに受付を終了する場合があります。
- (2)ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。(マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。)
- (3)咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- (4)会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

3 国税の納付について

各税目の納期限と口座振替日は下記のとおりです。

税目	納期限	振替納税ご利用の方の振替日
申告所得税および復興特別所得税	令和4年3月15日(火)	令和4年4月21日(木)
消費税及び地方消費税	令和4年3月31日(木)	令和4年4月26日(火)

振替納税をご希望の方は、ご利用を希望される金融機関又は所轄の税務署に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を上記の納期限までにご提出ください。

国税の納付は、便利な納付方法(ダイレクト納付・クレジットカード納付・インターネットバンキング、QRコードを使ったコンビニ納付等)の活用をよろしくお願いいたします。また、金融機関の窓口でも納付できますのでご利用ください。

なお、税務署の窓口における納税は、午前9時から午後4時までをお願いします。

納税についての詳細は、国税庁ホームページ「国税の納付手続」をご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/01.htm>

# 「社会を明るくする運動」作文紹介

(受賞者の敬称略)

「支える力」

九度山小学校 六年

中林 めい

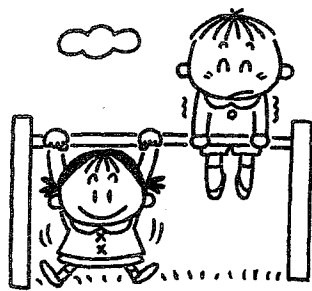


私がニュース番組を見てみると、ときどき、犯罪についての報道がされていることがありますが。最近では、飲酒運転などの事故についてよく見かけるようになりまし。その私が見たニュースで、いちばん記憶に残っていたのは、飲酒後にトラックを運転していた男性が、歩道を歩いていた小学生に衝突するということでも痛ましい事故でした。その男性も悪意があったわけではないと思いますが、小学生の親族からすると絶対に許せない事故です。そんなことをしてしまつた男性は出所してからは支えてくれる家族や帰る場所、働く場所が絶対にあるとは限りません。もし、そういった再出発できる環境が整っていないければ再び犯罪や非行をしてしまう可能性が高いです。なので私は、社会を明るくしていくためには、犯罪や非行した人が再出発できる環境を整えることが必要であると思います。

犯罪や非行した人が再出発してのんきに暮らしているのがとてもおかしく感じ、納得いきませんでした。でも、今、考え直してみると、犯罪に手をそめてしまう人にも様々な理由があつて、頑張りつて働いていても、お金に困つていたり、未成年でも、親から愛情を受けずに育ち、非行してしまつたり、中には人生にあきらめて犯罪や非行をしてしまふということもあると考えられま。犯罪は許されることでもなければ、やつて良いことでもありません。でも、誰にでも自分のしてしまつたことを反省すれば、再出発する権利はあると思います。そんな人を社会全体で支えていけば再出発でき、社会の一員としてまた働くことができます。元犯罪者として存在を否定して見捨てるのではなく、一人の人間として働く場所を作つてあげることで社会に復帰できます。そうすることで少しずつでも、日本全体のイメージが良くなり、世界中から認められ、あこがれられる存在となると思います。どんなに社会が支えていても犯罪がゼロになることはとても難しいことだと考えられます。そんなとき、犯罪をしてしまふ人や非行をしてしまふように育てる人を排除すればいい

ちばん手っ取り早いと思う人もいるでしょう。それでは社会を明るくしたとはいえません。

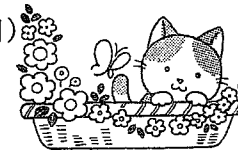
私は最終的に、一人一人が社会を明るくしたいと思い、再出発しようとしている人への理解を深めていき、自分のできる範囲で支えてあげること、明るい未来、そして明るい社会を作れると思います。なのでこれからは考えを改めて、犯罪者を社会不適合者として見るのではなく、社会適合者になる卵として見るよう、心がけるようにしようと思います。それと共に非行してしまつた人も罪をつぐなつて、社会のために、迷わくをかけてしまつた人のために頑張つて働いてほしいので、自分のできることを考えて、少しでも支えていきたいと思います。



## 日本遺産「女人高野」関連講演会

日本遺産「女人高野」に関する講演会をオンラインで配信します。申込者のみ視聴可能ですので、下記によりお申込みください。

- 配信日時 令和4年3月10日(木)～3月21日(月)
  - 講師 栗山佳子氏(神戸女学院准教授) テーマ:「女人高野」金剛寺成立期の女性  
大森照龍氏(高野山霊宝館館長) テーマ:金剛峯寺巡遊 女人堂
  - 参加費 無料
  - 申込み 住所・氏名・連絡先を記入のうえ、下記メールアドレスにご連絡ください。  
メール:kawachinagano\_uketsuke@athuman.com(申込期間2月1日～3月16日)
  - 問い合わせ ヒューマンアカデミー(株) (06-6258-5339)
- 【女人高野日本遺産協議会事務局 九度山町教育委員会 (054-2019)】



## 「同じ立場になつてみて」

九度山中学校 二年

中瀆 理歩



二〇二〇年一月十五日、これは最初のコロナウイルス感染者が確認された日です。コロナウイルス感染症が流行してから、学校に行けなくなり、長い間、家でのウェブ授業だつたり、ニュースでは毎日のように感染者が増え続け、私の好きな有名人など、多くの人々が亡くなりました。その中で、私はコロナウイルス感染症に関する差別、誹謗中傷等について考えてみました。

私は二ユースで見た一枚の写真を見て、とても驚きました。その写真にはひどく、荒らされた車があり、ナンバープレートを見ると他の県の車で、中には仕事で来ている人もいると思うのに、なぜ、こんな事をやるのだらうと疑問に思いました。私は仕事なら仕方がないので、車を荒らすような事をするのは可哀想だと思いました。

私は、他にもコロナウイルス感染症によつてどんな事が起きたのか気になつたので、調べてみました。すると、コロナウイルスに感染した人の家に卵が投げつけられたり、看護師の方は近所の人に「家に帰つてくるな。」と言われたりしていた事を知りました。また、子供が転校せざるを得ない、長年いる場所にいられなくなると知り、本

当にひどく、とても悲しい気持ちになりました。もし、私がコロナウイルスに感染し、このような差別を受けていたらとすると、私だけじゃなく、家族、友達にも被害がいくと思ひ、コロナウイルスに感染し、差別を受けた人の悲しみや、苦しみがとてつもなく分かりました。私なら大げさかも知れませんが、「死にたい。」と思うぐらい追い詰められそうで、コロナウイルスに感染する事も怖いですが、そのような差別をされるのもとても怖い事だと思ひます。改めて考えてみると、コロナ差別をされている人の気持ちが前よりも分かつたのでうれしいです。

私は、私の近くでコロナウイルスに感染した人がいても決して差別はしないと決心しました。コロナウイルスに感染したくてしているわけではないのに、差別や誹謗中傷をされるのはおかしいと思ひます。差別をしている人、していた人は、コロナ差別をされている立場になつて、一度考えてみてほしいです。コロナ差別をされていると考へただけでとても悲しい気持ちになるのに、実際にされると、もっと悲しい気持ちになるし、苦しくもなるので、コロナウイルス感染症に関する差別、誹謗中傷を無くしたいと、心から思ひました。そこで、私は、コロナウイルス感染症に関する差別、誹謗中傷を無くすために今までにされた対策をまとめ、自分の考えと結びつけてみました。

## ほっとする私の街のこころの診療所

今回で14回目を迎える住民啓発の取り組みで、精神科医療について地域の方に知ってもらい、精神疾患への理解を広めたいという思いのもと開催するようになりました。今回は、精神科で何が行われているかを知るため、かつらぎ町の「上田神経科クリニック」でこころの健康について診療されている上田英樹医師の1日に焦点をあて、誤解や偏見を解消し、精神疾患の正しい認識を持ってもらえる機会になればと考えます。

- 日時 3月12日(土) 午後1時半～2時
- 放送 FMはしもと(81.6MHz)
- 内容 『クリニックの1日と精神疾患について』  
メインパーソナリティ:向井景子(FMはしもと株式会社代表)  
講師:上田英樹(かつらぎ町 上田神経科クリニック 院長)
- お問い合わせ 橋本保健所保健課(木村・辻) (042-5440)



## 第21回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会について

令和4年2月20日(日)に開催される「第21回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」に、九度山チームが出場することになりました。

皆さま応援のほど、よろしくお願いいたします。

■問い合わせ：教育委員会 (☎54-2019)

### 「歳末たすけあい運動」へのご協力に感謝します

「歳末たすけあい運動」で皆さまからいただいた募金は、年末に、町内の援助が必要な方々へ配分させていただきました。本運動にご理解とご協力をいただきました皆さまに心から感謝申し上げます。

また、本運動募金は、県の共同募金の一環として、配分金事業と地域支援活動事業として活用させていただいておりますので、今後とも地域福祉の向上にご理解・ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

九度山町社会福祉協議会・九度山町共同募金委員会

対象区分	世帯数	金額
ひとり親世帯	14	259,000円
障害児者	17	136,000円
生活保護世帯	3	42,000円
準生活保護世帯	1	17,000円
合計金額		454,000円

※収入額	803,173円
※支出額	
配分金事業 在宅者へ	454,000円
社協地域支援活動事業への配分	290,000円
合計	744,000円
※収支差額残高	59,173円
(配当処理後の緊急対応用・次年度繰越金等)	

## 会員募集中！ シルバー人材センターからのお知らせ

### ◎シルバー人材センターに登録してみませんか？

本町では、平成22年3月に高齢者の方が技能、知識や経験を活かしながら、働く喜びや生きがいを見つけていただくために、『九度山町シルバー人材センター』を設立しました。現在の会員数は53名で、さまざまな分野で活躍しています。

センターの趣旨、目的に賛同し、入会をされる方は、ぜひお申し込みください。

#### 【対象者】

- ①九度山町にお住まいの方②原則として60歳以上
- ③健康で働く意欲のある方④臨時的、短期的な就業が可能な方

#### 【入会方法】

入会申込書と写真(3cm×2.5cm)2枚を添えてシルバー人材センター事務局へお申し込みください。  
※入会申込書は、シルバー人材センター事務局にあります。

### ◎お仕事お待ちしています。

シルバー人材センターでは、仕事の申し込みを受け付けています。企業・商店・公共団体からの仕事だけでなく一般家庭の仕事も受け付けていますので、お気軽にお申し込みください。

#### 【発注方法】

シルバー人材センター事務局にお電話いただくか、お越しいただければ、見積もりをさせていただきますので、仕事の内容をご説明ください。

仕事は、センターが責任をもって請け負い、または実施させていただきます。

#### ■問い合わせ・申込先

シルバー人材センター事務局 (☎54-9060)

## 「社会を明るくするために」

河根中学校 二年

下村 柚実



私たちが学校で勉強したり、遊んだりしている時にも、世の中では犯罪や非行が起こっているかもしれません。私たちは、犯罪や非行のない明るい社会を目指して、努力していく必要があります。

私は、社会を明るくするためには、全ての人が温かく優しい心を持つことが大切だと思います。世界中の全ての人々が、温かく優しい心を持つために、どうすれば良いのでしょうか。私には、三つの考えがあります。

一つ目は、「自分から笑顔であいさつをすること」です。小学校の時は、「先生や友達、地域のの人に、自分から笑顔であいさつをしよう。」ということが、よく学級目標となっていました。それで私たちは、知っている人にはもちろん、知らない人にも自分からあいさつをしていました。自分から「おはようございます。」と明るくあいさつをすると、一日が気持ちよく始まりま

す。その他にも、学校から帰る時の「さようなら」、食事の時の「いただきます」「ごちそうさまでした」など、私たちは一日の生活の中で、何度もあいさつをしています。あいさつは、お互いに尊重し合うことができる大切なことなのだと思います。

二つ目は、「地域の人のつながり」です。地域の川の清掃作業の時、私は「もうやめたいな。」と思いつながら、ゴミ拾いをしていました。その時、よく知っている地域の人が

「頑張っていて、えらいね。」と声をかけてくれました。そのおかげで、私は「もっと頑張つてきれいにしよう。」という前向きな気持ちになりました。

また、日頃からあいさつをしたり、声をかけ合ったりして、地域の人と仲良くすることが大切だと思います。地域の人のつながりがあると、困っている時に声をかけてもらったり、困ることがあります。地域の人のつながりがもつと増えれば、犯罪や非行がなくなっていくのではないかと思います。

三つ目は、「思いやり」です。例えば、物が落ちた時は拾ってあげたり、電車内で高齢者を見かけた時は席を譲ってあげたりします。このような小さな優しさが大切なのではないでしょうか。私も、友達からの思いやりを受け

たことがあります。私が通っていた小学校では、いつも教室がザワザワしていて、なかなか授業が進みませんでした。それが嫌で学校を休んでしまった時のことです。いつも一緒に遊んでいた友達に「どうして学校に来れないの。」と聞かれたので、理由を話すと、「気にせずに学校へ来てほしいな。また嫌なことがあつたら、その子に注意してあげるから。」と書いてくれたのです。私は、その友達の優しさを感じて、嬉しい気持ちになりました。だから私は、他の人にも同じような気持ちになつてもらいたいと思いました。そこで、筆記用具を忘れてしまった子に、筆記用具を貸してあげました。すると、「ありがとう。」と言ってくれました。「ありがとう。」という言葉は、とても良い気分になれると感じました。このような、「身近な人への思いやり」の気持ちで、みんなの心を温かくするのだと思います。

「自分から笑顔であいさつをする」「地域の人のつながり」「身近な人への思いやり」これらは、社会を明るくすることにつながっていくと思います。

## 後期高齢者医療広域連合によるマイナンバーカード QR コード付き交付申請書の送付について

マイナンバーカードの保険証利用等が開始されたことに伴い、後期高齢者医療広域連合より QR コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。マイナンバーカードの申請は、本人の意思によるため任意ですが、送付された申請書を使って、郵送やインターネットにより自宅からマイナンバーカードを申請することができます。

#### ■送付対象

令和3年10月31日時点で75歳以上のマイナンバーカード未取得者のうち、交付申請をしていない方。

#### ■送付方法

後期高齢者広域連合から対象者に個人単位で送付されます。

◎今回送付の対象外の方や申請書を紛失された方でも、マイナンバーカードの申請をすることが可能です。

申請方法についてご不明な点がある方や申請書の再交付等をご希望の方は、お問い合わせください。

※申請後、1ヶ月程度で交付ハガキが届きます。マイナンバーカードの受け取りは、届いたハガキの内容をご確認の上、窓口にお越しくださいようお願いいたします。

■問い合わせ 住民課 (☎54-2019)

相談・お知らせ

心配ごと相談

生活での心配ごとに関する相談に応じます。  
 ■日時 2月8日(火) 午後1時30分～4時  
 ■場所 ふるさとセンター  
 ■問い合わせ 社会福祉協議会 (☎54-9294)

こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】  
 ■日時 2月4日(金)・24日(木) 午後  
 ■場所 橋本保健所  
 ■問い合わせ・予約 橋本保健所 (☎42-5440)

行政相談

行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。  
 ■日時 2月15日(火) 午後1時30分～4時  
 ■場所 ふるさとセンター  
 ■問い合わせ 企画公室 (☎54-2019)

令和4年度農業技術講習会受講者募集

就農意欲がある方を対象に、果樹・野菜の基礎知識や技術を習得するための講習会を開催します。ご興味のある方は伊都振興局農業水産振興課までお申し込みください。  
 ■締切 2月28日(月)  
 ■定員 25名  
 ■問い合わせ 伊都振興局農業水産振興課 (☎33-4930)

消費生活相談

町では、常時相談窓口を開設しておりますが、とくに毎月第4火曜日を消費生活相談日に設定し、悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなど様々な相談に応じております。「もしかしたら・・・?」「ひょっとしたら・・・?」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご利用ください。

- 九度山町ふるさとセンター  
日時 2月22日(火) 午後1時～4時
- かつらぎ町役場2階会議室B  
日時 2月1日(火) 午後1時～4時
- 高野町役場2階応接室  
日時 2月8日(火) 午後1時～4時
- 橋本市役所消費生活センター  
日時 2月15日(火) 午後1時～4時
- 問い合わせ 産業振興課 (☎54-2019)

人権講演会中止のお知らせ

毎年2月に中央公民館で開催しております「人権講演会～講演と落語～」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止およびご参加いただく皆さまの健康と安全を第一に考慮した結果、開催を中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。  
 ■問い合わせ 九度山町人権尊重委員会事務局 (教育委員会社会教育課内 ☎54-2019)

自衛官等募集案内


募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補(男子・女子)	一般 18歳以上34歳未満の者	①令和4年1月6日(木)～4月8日(金) ②令和4年6月1日(水)～9月16日(金)	①令和4年4月11日(月)～17日(日)の間の指定する1日 ②令和4年9月25日(日)～10月16日(日)の間の指定する1日
	技能 18歳以上で募集要項に記載する国家資格等を有する者。該当する国家資格等はお問い合わせください。		

■問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所 (☎0736-32-0744) 橋本市東家5丁目2-2 橋本地方合同庁舎3階

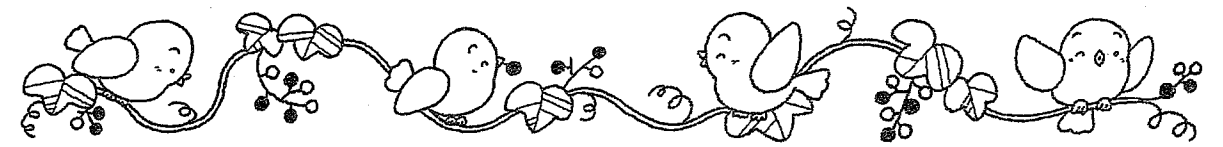
再就職をお考えの方へ  
 ～「和歌山県就活サイクルプロジェクト」合同企業説明会の開催について～

和歌山県では、結婚や出産等で離職した女性、定年退職した方、都会で働く人等に県内で再び働いていただくため、2月を就活強化月間と定めて4月の就職を目指す「第2の就活サイクル」を推進しています。2月に合同企業説明会を開催しますので、再就職をお考えの方、積極的にご参加ください。

- ◆橋本会場  
 ■日時 2月20日(日) 午後1時～4時  
 ■場所 橋本市産業文化会館「アザレア」(大ホール) 橋本市高野口町向島135  
 ■対象者 再就職・転職を考えるすべての方  
 結婚や出産等で離職した女性、定年退職された方、県外からのUIターン等の転職希望者等  
 事前申込みいただくと受付がスムーズに行えます。  
 電話、FAX、ホームページよりお申込みください。
- 問い合わせ 和歌山県再就職支援センター (☎073-421-8080/FAX 073-424-0230)

和歌山県再就職支援センター  

※再就職支援センターのホームページに参加を予定している企業の企業情報を掲載しています。



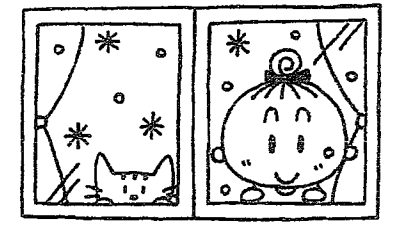
～セルフメディケーションについて～

われわれ日本人の平均寿命が長くなり、生活習慣病などが問題になってきた現在において、日常をいかに健康に生きるかが問われています。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」です。セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。」と世界保健機関(WHO)で定義されています。自分自身の健康に責任を持ち、QOL(Quality Of Life:生活の質)向上を心がけ、いつまでも自分の人生を楽しめる生活ができるよう生活習慣などを見直してみたいかでしょうか?

- ☆取り組み方法のポイント☆
- ・毎年継続して、特定健診や人間ドックを受診し、生活習慣の見直しをする。
- ・バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠を心がけ、体調管理をおこなう。
- ・軽度な身体の不調の場合は、OTC医薬品(市販薬)を上手に活用する。

※OTC医薬品…医師に処方してもらう「医療用医薬品」ではなく、薬局やドラッグストア等で自分で買うことができる「一般用医薬品」と「要指導医薬品」のことで、一般的に市販薬とも呼ばれます。この医薬品を一定金額以上購入した場合、確定申告の「スイッチOTC薬控除」として活用することもできます。(詳しくは、3ページをご参照ください。)

■問い合わせ 住民課国民健康保険係 (☎54-2019)



# 介護予防行事 2月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター (☎/FAX 54-2233)  
 ◆自主サークル午前9時~11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆椎の実 	◆げんき ◆なごみ ◆Sほっこり 午前9時~ 「葉の正しい使い方」	
6	7	8	9	10	11	12
	◆花咲く中古沢 		◆S井戸端会 午前9時~ 「写真で見る歴史史跡等」 ◆若がえり ◆S河根若鮎 午前9時~ 「わいわいタイム」 ◆Sえびす 午前9時~ 「ハンドベル」	◆愛 ◆夢 ◆Sありんこ 午後1時~ 「ビデオ鑑賞」	建国記念の日 	
13	14	15	16	17	18	19
	◆花咲く中古沢		◆いきいき ◆Sやすらぎ 午前9時~ 「食と健康」 ◆河根若鮎 ◆えびす	◆S愛 午前9時~ 「みんなで歌いましょう！」 ◆S夢 午前9時~ 「わいわいゲーム」 ◆椎の実	◆Sげんき 午前9時~ 「腹話術」 ◆なごみ ◆ほっこり	
20	21	22	23	24	25	26
	◆花咲く中古沢 		天皇誕生日	◆愛 ◆夢 ◆Sありんこ 午前9時~ 「ハンドベル」	◆げんき ◆Sなごみ 午前9時~ 「ボディケア」 ◆ほっこり	
27	28					
	◆花咲く中古沢					

- 会場**
- ◆若がえりサークルSやすらぎ (福祉会館)
  - ◆いきいきサークルS井戸端会 (旧紀陽銀行九度山支店)
  - ◆愛クラブS愛 (九度山児童館)
  - ◆げんきかいSげんき (下古沢コミュニティ消防センター)
  - ◆えびす会Sえびす (上古沢コミュニティ消防センター)
  - ◆ほっこり会Sほっこり (入郷コミュニティ消防センター)
  - ◆河根若鮎クラブS河根若鮎 (河根児童館)
  - ◆なごみクラブSなごみ (旭集会所)
  - ◆花咲く中古沢 (中古沢集会所)
  - ◆夢倶楽部S夢 (東集会所)
  - ◆椎の実Sありんこ (椎出児童館)

# ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師 (☎54-2019)

相談	事業名	日時	対象児
	10ヶ月・12ヶ月児健康相談	2月21日(月) 時間予約	令和3年2月、4月生まれ
	2歳児健康相談		令和2年2月生まれ
母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階			

健康教室	事業名	日時	内容
	食と健康の教室	2月17日(木) 10:00~11:00	栄養士による講義
申込先は、保健師(予約が必要) 場所 ふるさとセンター2階			

健康相談	実施日時		場所
	2月	14日(月) 10:30~11:00 21日(月) 9:30~10:30 (時間予約)	下古沢コミュニティ消防センター ふるさとセンター
3月	3日(木) 9:30~10:00	北又児童会館	

## 新着本ののご案内



### ○児童書

- たいやきのちから  
たいやきが大好きな「ばあちゃん」と、「ばあちゃん」を思う孫と家族の心温まるお話。
- かいじゅうたちはこうやってピンチをのりきった  
(かいじゅうとドクターと取り組む1 不安・こわい気持ち)
- はたらくるくるまたちのどうろうこうじ  
シエリー・ダスキー・リンカー

### ○一般

- もつと!「育ちのいい人」だけが知っていること 諏内 えみ
- 「育ちがいい人」だけが知っていること」待望の第2弾!
- 近親殺人ーそばにいたからー 石井 光太
- 飲むだけじゃやない!抹茶でヘルスケア 岡本 由希

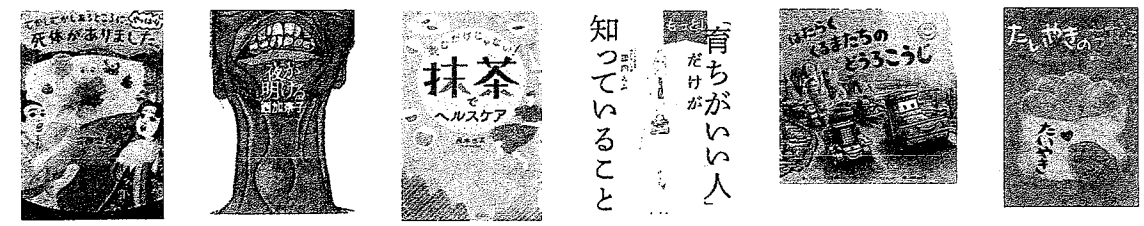
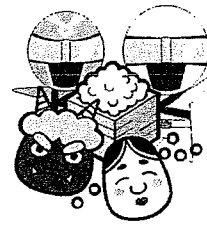
### ○文学

- 夜が明ける 西 加奈子
- 思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長の物語。
- 教場X-1 刑事指導官・風間公親- 長岡 弘樹
- むかしむかしあるところに、やっぱり死体がありました 青柳 碧人

☆本を借りるときは、利用カードが必要です。  
 未登録の方は、身分証明書等をご持参ください。

◆新着本は、ほかにもあります。  
 ◆和歌山県立図書館の図書を借りることもできます。  
 1階受付でお申し込みください(9時~17時)  
 1人5冊まで 2週間借りられます。

■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019)



# まちの行事予定表

2022年2月～3月

## < 2月1日～2月18日 >

日	曜	行事予定 (時間・場所など)
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	○ひよこクラブ (9:00～10:30)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	■心配ごと相談 (13:30～16:00)
9	水	
10	木	
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	■行政相談 (13:30～16:00)
16	水	
17	木	○食と健康の教室 (10:00～11:00)
18	金	

## < 2月19日～3月3日 >

日	曜	行事予定 (時間・場所など)
19	土	
20	日	
21	月	○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談 (9:30～10:30)
22	火	■消費生活相談 (13:00～16:00)
23	水	天皇誕生日
24	木	
25	金	○ひよこクラブ (9:00～10:30)
26	土	
27	日	
28	月	★国民健康保険税第8期の納期限 ★水道・下水道・集落排水1月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第8期の納期限
1	火	
2	水	
3	木	

◇●◆▲：行事関係    ■：相談関係  
○◎：保健関係    ★：税関係

●と■と○の場所は、ふるさとセンターです。  
◆と◎の場所は、中央公民館です。  
▲の場所は、九度山文化スポーツセンターです。  
◇の場所は、くどやま森の童話館です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

広報くどやま お知らせ版 2022年2月号

令和4年2月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198 (個別番号) 和歌山県伊都郡九度山町大字九度山 1190 番地

☎0736-54-2019 FAX0736-54-2022