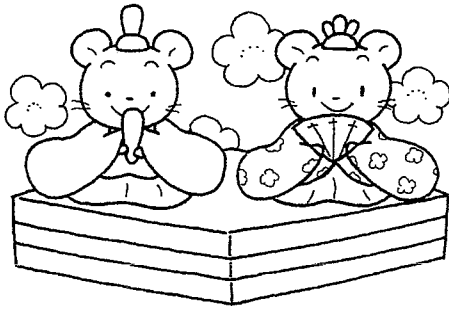


広報

くどやま



お知らせ版 2022.3

原動機付自転車・軽自動車の廃車は 令和4年3月31日までに! また、転出時は軽自動車等の手続きも忘れずに!

令和4年3月31日(木)までに廃車の手続きをされていない場合、令和4年4月1日現在で軽自動車税(種別割)の課税対象となり、1年間の税金を納めていただくことになります。廃車手続きは令和4年3月31日(木)までをお願いします。

■廃車・名義変更・転出の手続き

車種	手続き先
原動機付自転車(125cc以下)	税務課(☎54-2019) 廃車の場合・・・廃車するナンバープレート 転出の場合・・・現在使用しているナンバープレート ※代理人の場合は、委任状が必要
二輪の軽自動車および二輪の小型自動車	和歌山運輸支局(☎050-5540-2065)
軽自動車(四輪)	軽自動車検査協会和歌山事務所(☎050-3816-1846)

※なお、廃車・名義変更・転出時に納税がお済みでない場合は、税務課で納税していただきますよう、お願いします。

確定申告はお済みですか？

申告が必要な方は、令和4年3月15日(火)までにお済ませください。

■場所 九度山町ふるさとセンター1階ロビー

■時間 9:00~12:00、13:00~16:00

地域防災課からのお知らせ
問い合わせ(☎54-20019)

チャイルドシート
購入費補助金

町では、乳幼児のためにチャイルドシートを購入された保護者を対象に、チャイルドシート購入費補助金制度を設けています。予算の範囲内での補助となります。あらかじめご了承ください。

■条件

- ・乳幼児が満6歳未満での購入であること。
- ・保護者と乳幼児のいずれもが町内に住所があること。
- ・国の定める安全基準に適合するものであること。
- ・中古品の購入は対象外。
- ・乳幼児1人に1回限り。

■補助金の額

購入費の2分の1
(上限15,000円)

■申請に必要なもの

- ①領収書、②品質保証書、③印鑑(認印で可)、④通帳、⑤申請者と乳幼児の氏名および住所が確認できる証明書など

※申請期限は、購入日から1年以内です。
※必ず事前に、お問い合わせください。

福祉課からのお知らせ

問い合わせ(☎54-20019)

国民年金保険料は
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になります。口座振替をご利用いただく、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早期割引制度や、現金納付よりも割引額が高い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

児童扶養手当制度
について

■児童扶養手当とは？
父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■支給要件

- ①父母が離婚や死亡したひとり親世帯
- ②父または母が一定の障害の状態にある世帯
- ③父または母の生死が明らかでない世帯
- ④父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた世帯
- ⑤その他(父または母が一年以上拘禁されている世帯、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

※右記の要件に該当しても、支給されない場合があります。

■手当月額
受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

詳しくは、お問い合わせください。

令和4年4月より

	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定されます。)
子どもが1人の場合	43,070円	43,060円～10,160円
子どもが2人目の加算額	10,170円	10,160円～5,090円
子どもが3人目以降の加算額(1人につき)	6,100円	6,090円～3,050円



「警察官採用試験」のご案内について

和歌山県警察では、警察官Aの採用試験を予定しています。採用試験案内は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月1日より配布しています。また、申し込みについては和歌山県のホームページから「和歌山県電子申請サービス」からインターネット受付となります。第1次試験の予定日は、令和4年5月8日(日)です。

■受験資格
警察官A…平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)卒業者(令和5年3月卒業見込みの方を含む)

■問い合わせ 橋本警察署(☎0736-33-0110)

「心筋梗塞・脳卒中の予防は高血圧治療から」

紀北分院内科(特別顧問)羽野卓三

■問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院(☎0736-22-0066)

高血圧の患者さんは本邦では4300万人いるといわれ、そのなかで適切に治療ができていない人は25%しかいません。以下のQ&Aから高血圧治療の重要性を理解し、主治医とご相談ください。詳しい検査が必須であれば高血圧の専門医を受診してください。

Q1. 高血圧でどのような病気になりますか？

A1. 高血圧で引き起こされるのは、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、大動脈瘤、大動脈解離、腎不全、閉塞性動脈硬化症など全身の血管の病気です。心脳血管病死亡の約50%が120/80mmHg以上の血圧高値に起因します。

Q2. 高齢者でも高血圧は治療が必要ですか？

A2. お元気な高齢者は若い方と同じく、140/90mmHg以上で治療を開始します。75歳以上で体力的に問題がある場合は個別に判断します。また、血圧降下の目標は65-74歳では130/80mmHgですが、75歳以上は140/90mmHgとなります。他の合併症がある場合はさらに下げる必要がありますので主治医とご相談ください。

Q3. 家で血圧を測定する意味はあるのでしょうか？

A3. 病院で測定した診察室血圧と家庭血圧は異なっており、診断基準が異なります。また、診察室でのみ高い「白衣性高血圧」、家庭血圧でのみ高い「仮面高血圧」などもあります。白衣性高血圧は高血圧患者の15-30%にみられ、正常血圧よりリスクが高くなります。診察室血圧と家庭血圧が異なる場合は家庭血圧が優先されます。血圧の状態を適切に評価して治療することが重要です。

Q4. 薬は一生飲む必要がありますか？

A4. 高血圧の治療には塩分制限や体重減少など生活習慣の改善と降圧薬の服用の2通りがあります。前者は薬を服用後も続ける必要があります。よく使用される降圧薬は3種類あり、少ない量の薬を副作用や患者さんの状態に応じて組み合わせて使用します。生活習慣の改善のみで正常血圧になることは多くありませんが、薬を減らすことはできます。また、夏に薬の量を減らすこともできます。早期から高血圧を治療することは薬を少なくすることにもつながります。

Q5. 血圧はどこまで下げたらいいのでしょうか？

A5. 高血圧治療の開始時期は、血圧の値だけでなく、糖尿病を合併しているかなどリスクの程度で変わってきます。降圧の目標は75歳未満で130/80mmHg以下、75歳以上で140/90mmHg以下ですが、心臓病や腎臓病の合併や一般状態で変わってきます。高齢者では過度の降圧が問題になることもあります。

大切な「いのち」をみんなで守ろう。3月は「自殺対策強化月間」です。

孤立・孤独を防ぐことが自殺対策の有効な手段です。国民一人ひとりが悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る『ゲートキーパー』としての意識を持ちましょう。

○気づき・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインに、なるべく早く気づきましょう。

○傾聴・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

悩みを話してくれたら、できるかぎり傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

○つなぎ・・・早めに専門家に相談するよう促す。

心の病気や社会的な問題等を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡をとりましょう。

○見守り・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)

■よりそいホットライン(☎0120-279-338)



■ 自主サークル

サークル名	開設日時	活動内容	講師名	対象
大正琴サークル	毎月第1・3(木) 13:00	大正琴の音色は、心にやすらぎを与えてくれます。新しい仲間歓迎します。	横手 清代 北川 亘子	一般男女
エアロビクス	毎週(火) 19:00 ふるさとセンター	有酸素運動で、体脂肪を減らそう。健康増進、ストレス解消にもなります。年齢は問わず。新しい仲間歓迎します。	篠田 美幸	一般男女
アイフラワー 九度山教室	毎月第2・4(日) 19:00	あなたも新しい感覚のお花を楽しみませんか。新しい仲間歓迎します。	尾鼻 志津代	一般女性
九度山ハイキング クラブ	年6回 日帰り登山	親睦と健康増進。まずは健康維持のため一歩ふみ出してみませんか。いつでも会員さんを募集しています。	代表者 櫻井 康雄	一般男女
九度山かつら 短歌会	毎月第2土曜日の 次の日曜日 13:00	短歌に親しみ、老後の生きがいとして心の糧にしようとする仲間の集いです。	九度山かつら 短歌会	一般男女
点字クラブひびき	毎月第2(木) 13:30 (場所 西集会所)	点字を学習しませんか。初心者歓迎します。	保科 恵子	一般男女
朗読クラブひかり	毎月第1(水) 13:30	グループで楽しく朗読を学習しましょう。新しい仲間歓迎します。	フリーアナウンサー 藤田 啓子	一般男女
絵画サークル	毎月第2(水) 13:30	初心者歓迎。デッサン、コンテ。絵の具で描きます。	寺田 宗功	一般男女
編物教室	毎月第1・3(水) 13:30	新しい仲間歓迎します。オリジナル作品を作ってみませんか。	岩倉 貴子	一般男女
箏・三絃教室	毎週水曜日 13:00	初心者からでも楽しく学べます。初心者歓迎します。	萱野 綾子	一般男女
囲碁サークル	毎週(木) 13:00	初心者でも大丈夫!! 楽しい囲碁で友人をふやそう!!	守安 千歳	一般男女
着付教室	毎月第1・3(水) 19:00 (ただし4~6月と9~11月まで)	和服を一人で着られるように勉強してみませんか。初心者歓迎します。	岡 作子	一般男女
パッチワーク キルト	毎月第1(金) 9:00	古くからヨーロッパやアメリカに伝わる小さな布と布を縫い合わせてキルティング。新しい仲間歓迎します。	丸本 いく子	一般男女
書道サークル 遊心	毎月第2・4(土) 9:30	書に親しみ、生活にうるおいを持たせましょう。	正野 智子	一般男女 20名
ぼちぼち体操	毎週(水) 19:00 (ただし第5は休み)	ストレッチ中心の体操でチューブ、お手玉などを使い楽しく動く体操です。	三浦 幸子	一般男女
日本舞踊教室	毎月第2・4(金) 13:30~	体力づくりと和の文化を一緒に楽しみましょう。初心者歓迎します。	松若 寿由佳 嶋田 多佳子	一般男女
セルフケア教室	毎月第4(水) 10:00	自宅でできるセルフケアを楽しくみんなで学びましょう!	辻 佳将	一般男女
書道教室	毎月第2(火) 13:00 (場所 西集会所)	今、学びたい書を身につけて作品づくりを楽しみましょう	西出 哲郎 (窓口) 北川 亘子	一般男女

中央公民館教室
受講生募集

中央公民館では、公民館教室の受講生を募集しています。初めて学びたい方も、ぜひお申し込みください。

■ 教室と自主サークルの申込方法と注意事項のお知らせ

- 申し込みは随時受け付けています。電話、FAXまたはハガキで申し込んでください。(ただし特別教室については、開講時に町広報で募集させていただきます。)
 - 受講料は無料です。(自主サークルは除く。エアロビクスは1回500円。また材料を必要とする教室は、実費をいただきます。)
 - 申込者が少ないときは、開講しない場合があります。
 - 途中で開設日時、会場が変わる場合もあります。
 - 申し込みする前に、希望があれば実際に見学することができます。
 - 休館日は毎週月曜日、第3週の土曜日・日曜日、国民の祝祭日、年末年始(12月28日~翌年1月4日)および、特別の事情により公民館長が特に休館を必要と認め、教育長の承認を得た日
- 問い合わせ・申し込み
九度山町中央公民館
〒648-1019 九度山町九度山1190
☎5412019 / FAX 5414670

■ 公民館教室

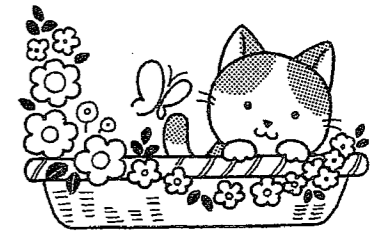
教室名	開設日時	活動内容	講師名	新規定員
茶道教室	毎月第1・3(木) 10:00	初級者の裏千家入門。お茶を始めてみませんか。初心者歓迎します。	教授 井上 宗芳	一般男女 15名
太鼓教室	毎週(木) 19:00	初心者歓迎。リズムにあわせていい汗をかくと、とてもさわやかです。	真田太鼓 保存会	小・中・高 一般男女 10名
手話サークル 真田	毎月第1・2・3・4(金) 19:30	障がい者の方々とコミュニケーションしませんか。手話を習ってみませんか。手話を知らない初心者でも大丈夫です。	西田 教子 松岡 夕紀	小・中・高 一般男女 10名
陶芸教室	毎月第2(水)・4(金) 19:00	土に親しみ、あなたもオリジナル作品を作ってみませんか。初心者歓迎します。	西 昌彦 佐藤 雅江	一般男女 10名
トゥインクル	毎月第2・4(金) 19:00	歌声軽やかに気持ちいいハーモニーが感じられます。ストレス解消には最適かも。初心者歓迎します。	福本 陽子	一般女性 20名
子ども英語 教室	5月~ 毎週(水)・(木) 17:30	英語遊びを通して外国語に親しもう! 水: 2・3才児対象 親子 木: 4・5才児対象	クリス 他1名	子ども 15名
特別教室	夏休み中	子ども陶芸教室・子ども書道教室を開催する予定です。	その都度、町広報で募集します。	

「くどやま森の童話館」からのお知らせ

令和4年度は、4月2日(土)午前9時から開館します。
令和4年度もコンサートをはじめ、各種イベントを予定しております。
イベント内容は決定次第、広報等でお知らせしていきます。

- 開館期間 4月~11月
- 開館日 土曜、日曜、国民の休日、特定期間
- 開館時間 午前9時~午後4時30分
- 問い合わせ 教育委員会 社会教育課

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止させていただく場合があります。



教えて! マイナちゃん よくあるご質問について

対象となる方

マイナポイント第2弾の対象者は?

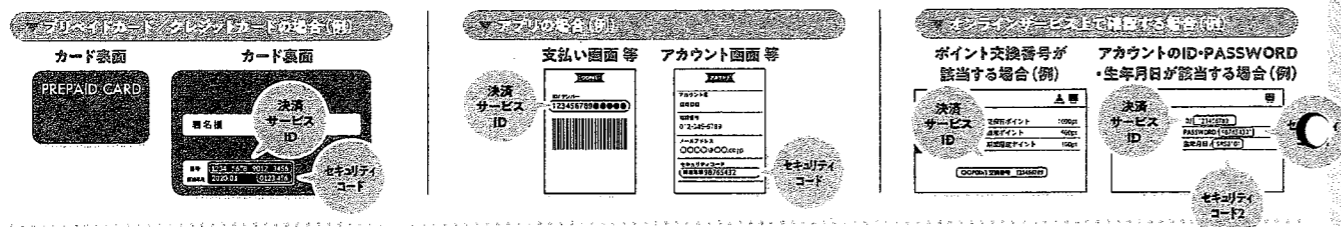
- 1 マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方
2022年1月1日から! 最大5,000円相当のポイント
- 2 マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方 7,500円相当のポイント
- 3 公金受取口座の登録を行った方 7,500円相当のポイント

1 2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない方)は、2022年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。
2、3のポイント付与の開始時期などについては、決定次第お知らせします。最新の情報は、マイナポイント事業ホームページでご案内します。

予約・申込

申込時に必要な決済サービスID・セキュリティコードってなに?

ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する際に必要な情報のことで、
入力する情報は決済サービスごとに異なります。



どの決済サービスで申し込めるの?

対象となる決済サービスは、**マイナポイント事業ホームページ**でご確認ください。

なお、マイナポイントは、利用規約上、ご本人が、ご本人名義のキャッシュレス決済サービスで申し込む必要があります。決済サービスはおひとつだけ選択していただけますが、申込み後に決済サービスを変更することはできません。

子どももマイナンバーカードを持っているけど、マイナポイントをもらえるの?

15歳未満の未成年者については、**法定代理人(父・母などの親権者等)**が**マイナポイントの予約・申込**を行うことができます。

また、未成年者のマイナポイントについては、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスで申し込むことができます。

※この場合、同じキャッシュレス決済サービスに複数人のマイナポイントを合算することはできないため、法定代理人名義の異なるキャッシュレス決済サービスを選択する必要があります。

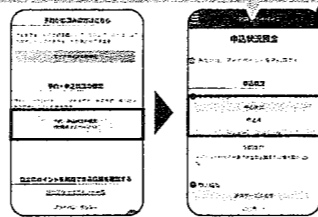
申込状況が「申込済」になれば、申込完了しています。

申込後

申込みが完了したかどうかは、どうやってわかるの?

申込状況の完了確認は、**マイナポイントアプリ**または**マイナポイント予約・申込サイト**でできます。

スマートフォンの場合
マイナポイントアプリを起動し、「予約・申込状況の確認」をタップ、
マイナンバーカードとパスワード(数字4桁)を使ってログインし確認を行うことができます。



ポイント付与について

ポイントが付与されたかどうかは、どうやってわかるの?

申し込んだ決済サービスのアプリやホームページの**会員ページ**などでご確認いただくことができます。

マイナポイントアプリやマイナポイント予約・申込サイトでは確認できません。



第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分^{※1,2}

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分^{※3}

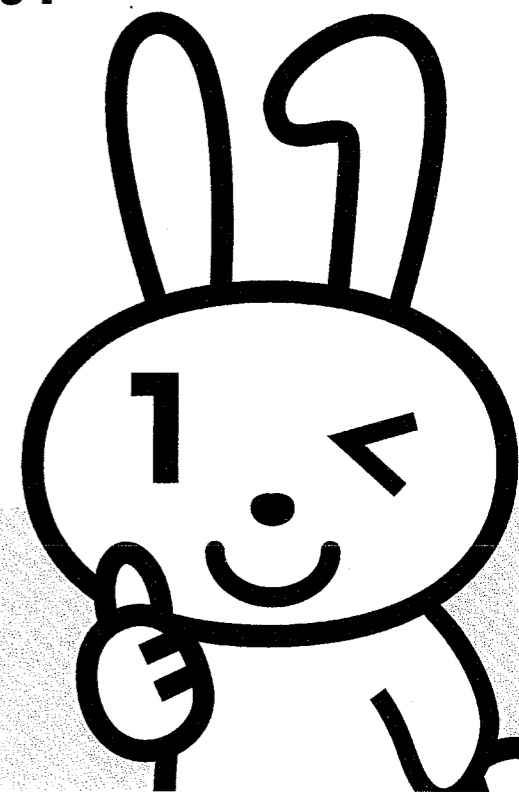
公金受取口座の
登録で
7,500円分^{※3}

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができ次第開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

マイナポイントの利用は安心・安全です!

マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



デジタル庁

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

お問合せ

マイナンバー
総合フリーダイヤル 0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分

2022年1月発行



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

マイナポイント

△マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、
訪問等には十分注意してください。

△マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業
ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

こころの健康相談

こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】
 ■日時 3月4日(金)・24日(木) 午後
 ■場所 橋本保健所
 ■問い合わせ・予約 橋本保健所 (☎42-5440)

心配ごと相談

生活での心配ごとに関する相談に応じます。
 ■日時 3月8日(火) 午後1時30分～4時
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 社会福祉協議会 (☎54-9294)

人権相談

■日時 3月9日(水) 午後1時30分～3時30分
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 住民課 (☎54-2019)

消費生活相談

町では、常時相談窓口を開設しておりますが、とくに毎月第4火曜日を消費生活相談日に設定し、悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなどさまざまな相談に応じております。「もしかしたら・・・?」「ひょっとしたら・・・?」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご利用ください。

また、伊都管内4市町(橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町)で相互受入について協定を結んでおりますので、3市町において実施される消費生活相談もご利用いただけます。

- 九度山町ふるさとセンター
日時 3月22日(火) 午後1時～4時
- かつらぎ町役場2階会議室B
日時 3月1日(火) 午後1時～4時
- 高野町役場2階応接室
日時 3月8日(火) 午後1時～4時
- 橋本市役所消費生活センター
日時 3月15日(火) 午後1時～4時
- 問い合わせ 産業振興課 (☎54-2019)

行政相談

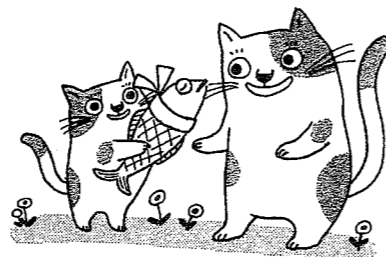
行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。
 ■日時 3月15日(火) 午後1時30分～4時
 ■場所 ふるさとセンター
 ■問い合わせ 企画公室 (☎54-2019)

事業者の皆さまの経営上の「よろず」相談をお近くの振興局でお受けします

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆さまに売上拡大・経営改善等のお悩みをお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催しておりますので、ぜひご利用ください。基本的にご予約をお願いしています。下記までご連絡ください。

■日時 毎月第1・3月曜日 午前9時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く
 ■場所 伊都振興局
 ■費用 無料
 ■申し込み・問い合わせ 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内) (☎073-433-3100)

詳しくは、ホームページをご覧ください。
 (http://yorozu.yarukiouendan.or.jp/yorozu-madoguchi/)



特定健診を受けた方へ

令和3年度に特定健診を受診済みの方で、まだ九度山町商工会商品券の交付を受けていない方は、問診票または領収書をご持参のうえ3月末までに住民課までお越しください。
 ■問い合わせ 住民課 (☎54-2019)

年金の予約相談

和歌山東年金事務所で年金の予約相談を実施しています。

- ご予約いただくと・・・
- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
 - ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します!
- ※相談は、8:30～18:00(月曜日)
8:30～16:00(火～金曜日)
9:30～15:00(第2土曜日)

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ!
 (☎0570-05-4890)

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
 - ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
 - 時間延長の日もありますので、詳しくは「予約受付専用電話」へお問い合わせください。
- ◇出張相談◇
 上記のほかに、橋本方面での出張相談も実施しています。

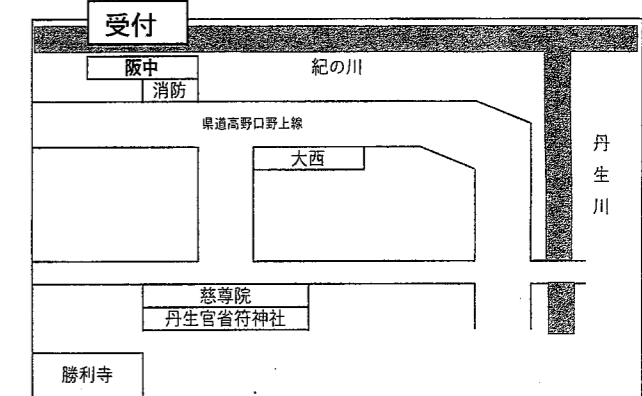
毎月第2・4木曜日 10:00～14:30
 ご予約や開催場所等の詳細は、和歌山東年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ 和歌山東年金事務所 (☎073-474-1841)

慈尊院 勝利寺 初午のお知らせ

令和4年の初午を、下記のとおり開催します。幟、祈祷の受付は、祈祷の事前申込先へご連絡ください。

- 日時 3月6日(日) 受付は午前9時～
- 祈祷 午後1時～
- 祈祷の事前申込先
 - 慈尊院 阪中 修士 (☎54-2193)
 - 西島 山本 恵造 (☎54-2250/☎090-7357-1995)
- ※祈祷は午前中のみ当日受付も可能
- 問い合わせ 山本 恵造 (☎090-7357-1995)



▲地図

消費税インボイス制度説明会を開催します

開催日	4月12日(火)	4月26日(火)	5月12日(木)
時間	午後3時～午後4時	午前10時～午前11時	午前10時～午前11時
申込期限	4月8日(金)	4月22日(金)	5月10日(火)
開催日	5月26日(木)	6月7日(火)	6月16日(木)
時間	午後3時～午後4時	午前10時～午前11時	午後3時～午後4時
申込期限	5月24日(火)	6月3日(金)	6月14日(火)
場所	公益社団法人粉河納税協会 3階会議室(紀の川市粉河882-8)		

説明会は、参加無料ですが、事前申込が必要です。定員は、各日とも10名とさせていただきます。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 申し込み 粉河税務署法人課税第1部門 (☎0736-73-4255)
- 主催 粉河税務署/粉河納税協会

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ (https://www.nta.go.jp) の「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。



←から
サイトへ

介護予防行事3月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター (☎/FAX 54-2233)
 ◆自主サークル午前9時~11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			◆S井戸端会 午前9時~ 「食と健康」 ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆椎の実	◆げんき ◆なごみ ◆Sほっこり 午前9時~ 「紙芝居」	
6	7	8	◆いきいき ◆若がえり ◆S河根若鮎 午前9時~ 「遺言状について」 ◆Sえびす 午前9時~ 「わいわいゲーム」	◆愛 ◆夢	◆げんき ◆Sなごみ 午前9時~ 「リンパ体操」 ◆ほっこり	
13	14	15	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆Sやすらぎ 午前9時~ 「腰痛の運動療法」 ◆河根若鮎 ◆Sえびす 午前9時~ 「コアな筋肉をより活性化しましょう！」	◆S愛 午前9時~ 「墓掃除」 ◆S夢 午前9時~ 「紙芝居」 ◆Sありんこ 午前9時~ 「お楽しみ会」	◆Sげんき 午前9時~ 「レクリエーション」 ◆なごみ ◆ほっこり
20	21	22	春分の日	◆いきいき ◆若がえり	◆愛 ◆S夢 午前9時~ 「花見」 ◆椎の実	◆げんき ◆Sなごみ 午後9時~ 「わいわいタイム」 ◆ほっこり
27	28	29	◆花咲く中古沢	◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆Sありんこ 午前1時~ 「音楽レク」	

会場	
◆若がえりサークルSやすらぎ (福祉会館)	◆河根若鮎クラブS河根若鮎 (河根児童館)
◆いきいきサークルS井戸端会 (旧紀陽銀行九度山支店)	◆なごみクラブSなごみ (旭集会所)
◆愛クラブS愛 (九度山児童館)	◆花咲く中古沢 (中古沢集会所)
◆げんきかいSげんき (下古沢コミュニティ消防センター)	◆夢倶楽部S夢 (東集会所)
◆えびす会Sえびす (上古沢コミュニティ消防センター)	◆椎の実Sありんこ (椎出児童館)
◆ほっこり会Sほっこり (入郷コミュニティ消防センター)	

ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師 (☎54-2019)

事業名	日時	対象児
乳児健診	3月16日(水) 時間予約	令和3年8月~11月生まれ
1歳6ヶ月健診		令和2年7月~8月生まれ
3歳児健診		平成30年7月~8月生まれ
10ヶ月・12ヶ月児健康相談	3月16日(水) 時間予約	令和3年3月、令和3年5月生まれ
2歳児健康相談		令和2年3月生まれ
ワクチン名	日時	対象児
日本脳炎予防接種 (II期)	3月24日(木) 午後~ (時間予約)	平成23年4月2日~ 平成24年4月1日生まれ (個別通知)

母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階

事業名	日時	内容
脳トレーニング教室	3月10日(木) 10:00~11:00	脳トレーニングゲーム
食と健康の教室	3月17日(木) 10:00~11:00	栄養士による講義

申込先は、保健師まで(予約が必要) 場所 ふるさとセンター2階

健康相談	実施日時	場所
3月	14日(月) 10:30~11:00	下古沢コミュニティ消防センター
	16日(水) 時間予約	ふるさとセンター

新着本のご案内

○児童書
 ●どう解く? 答えのない道徳の問題ーやまざき ひろし
 ●昔話法廷 Seasons NHK Eテレ「昔話法廷」制作班
 ●鬼退治をした桃太郎、死刑にするか、しないか!?
 ●パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田 ケイコ

○一般
 ●寂聴九十七歳の遺言 瀬戸内 寂聴
 ●あいつがいって 松岡 宗嗣
 ●「アウティングはなぜ問題なのか?」 大森 あきこ
 ●最後に「ありがとう」と言えたら

○文学
 ●残照の頂ー山女日記 続ー 湊 かなえ
 ●NHKドラマ「山女日記3」原作小説。頂から見える景色は、過去の自分を肯定し、未来へ導いてくれる!。
 ●月曜日の抹茶カフェ 青山 美智子
 ●ミカエルの鼓動 袖月 裕子

☆本を借りるときは、利用カードが必要です。
 未登録の方は、身分証明書等をご持参ください。
 ★1人5冊まで、2週間借りられます。
 ◇新着本は、ほかにもあります。
 ◆和歌山県立図書館の図書を借りることもできます。
 公民館受付でお申し込みください。(9時~17時)
 ■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019)

※3月7日から11日まで蔵書点検を行います。
 その期間は図書室の利用及び貸出はできません。

まちの行事予定表

2022年3月～4月

< 3月1日～3月18日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	○ひよこクラブ (9:00～10:30)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	●卒業式【河根中学校】(9:00～) ●卒業式【九度山中学校】(9:30～) ■心配ごと相談 (13:30～16:00)
9	水	■人権相談 (13:30～15:30)
10	木	○脳トレーニング教室 (10:00～11:00) ○ヘルシー大学 (13:30～15:00)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	★所得税の確定申告期限 ■行政相談 (13:30～16:00)
16	水	○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談 (時間予約) ○乳幼児健診 (時間予約)
17	木	○食と健康の教室 (10:00～11:00) ●卒業式【九度山小学校】(9:30～)
18	金	●卒園式【九度山幼稚園】(9:30～) ○ヘルシー大学 (13:30～15:00) ○ひよこクラブ (9:00～10:30)

< 3月19日～4月3日 >		
日	曜	行事予定 (時間・場所など)
19	土	
20	日	
21	月	春分の日
22	火	■消費生活相談 (13:00～16:00)
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	●卒園式【九度山保育所】(9:30～)
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	★国民健康保険税第9期の納期限 ★介護保険料第6期の納期限 ★水道・下水道・集落排水2月分納期限 ★後期高齢者医療保険料第9期の納期限
1	金	
2	土	◇久保の桜コンサート (13:00～)
3	日	

◇●◆▲：行事関係 ■：相談関係
○◎：保健関係 ★：税関係
[■と○の場所は、ふるさとセンターです。
◆と◎の場所は、中央公民館です。
◇の場所はくどやま森の童話館です。]
※行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

広報くどやま お知らせ版 2022年3月号

令和4年3月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198 (個別番号) 和歌山県伊都郡九度山町大字九度山 1190 番地

☎0736-54-2019 FAX0736-54-2022

