



広報

くどやま

お知らせ版 2019.9

文化祭の開催について

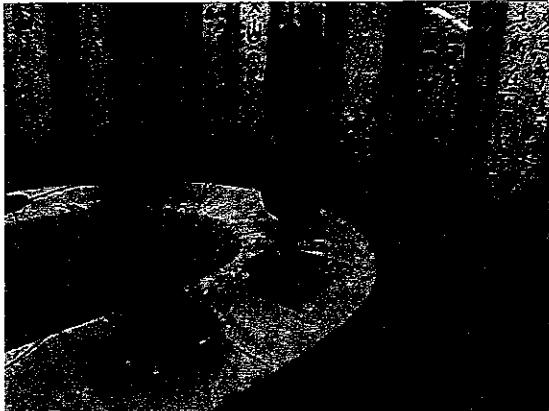
本年で 56 回目となる町文化祭を開催します。

中央公民館を会場に、「作品展示」や「演技発表」など楽しいイベントを計画しています。
ご近所、ご家族おそろいでお越しください。

●作品展示

■日時 11月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後5時

※皆さまの作品のご応募、ご参加をお待ちしています。作品は11月1日(金)の午後1時から搬入し、所定の場所に展示していただきます(時間厳守でお願いします。)。



○演技発表の申し込み

演技発表に出演していただける方は、
9月10日(火)までに中央公民館にお申
し込みください。

皆さまの出演をお待ちしています。

●お茶席

■日時 11月3日(日) 午前11時～午後3時

■場所 ふるさとセンター1階ロビー



○中央公民館利用の皆さんへ

10月28日(月)から11月5日(火)まで、
文化祭の準備と後片付けのため、教室等で
の各室利用はできませんので、ご了承くだ
さい。

■問い合わせ 中央公民館 (☎54-2019)

地域防災課からのお知らせ

問い合わせ (☎54-1-2019)

秋の全国交通安全運動

問い合わせ (☎54-1-2019)

ルートとチャイルドシートの正しい着用の徹底
⑤飲酒運転の根絶
⑥横断歩道における歩行者優先の徹底（和歌山県における重点）

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発しています。左記の点に気をつけ、交通ルールの遵守と正しい交通マナーにご協力を願います。左記の点に気をつけ、交通ルールの遵守と正しい交通マナーにご協力を願っています。また、交通安全運動期間の前日に街頭啓発を実施いたします。

■ 運動期間
○日時
9月20日(金)
午前7時30分より同8時(予定)
○場所
九度山駅下交差点および丹生橋付近交差点

○ 内容
啓発物資の配布およびその他

○ 天候により中止となる場合あり。

● 下水道への接続をお願いします

● 下水道は、家庭のトイレ、風呂場、台所などから出る污水を管路によって集めて、処理場で処理する施設です。管路施設はすべて下水道です。

● 下水道の維持管理は、皆さんにお支払いいただいている下水道使用料でまかなわれています。つまり、下水道はみんなの財産です。

● 下水道へ污水を流すようになって、衛生的で快適な生活を送ることができます。

● 家庭でできる生活環境の改善と水質保全

● 下水道が整備された区域の皆さまはもちろんのこと、域の皆さまはもちろんのこと、

● 上下水道課からのお知らせ

問い合わせ (☎54-1-2019)

産業振興課からのお知らせ
問い合わせ (☎54-1-2019)

農業者年金に加入しませんか
■ 加入者のメリット

◇ 農業者は誰でも加入可
次の一①～③すべてを満たす方
であれば、経営主・後継者・配偶者等、誰でも加入できます。

① 国民年金第1号被保険者
② 年間60日以上農業に従事する方
③ 20歳以上60歳未満の方

◇ 保険料の自由設定
保険料の額は、自由に設定でき、いつでも見直しであります。(月額2万円～6万円で千円単位)。

◇ 税制面での優遇措置
支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税となります。また、将来受け取る年金は、公的年金等控除が適用されます。

◇ 積立方式の年金
自ら積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まる「積

立方式(確定拠出型)」の年金です。
◇ 終身年金
農業者年金は、一生涯受給であります。80歳までに亡くなられても死亡一時金が遺族の方に支給されます。

◇ 保険料の国庫補助
認定農業者等、一定の条件を満たせば補助を受けることもできます。

● 問い合わせ
農業委員会事務局
(☎54-1-2019)

自動通話録音機をお貸しします(追加募集)

電話による消費者被害の未然防止につなげる通話録音機を無料で貸し出します。(※なくなり次第終了)

● 対象者
独居など一定の要件を満たす65歳以上の高齢者

● 応募方法
「自動通話録音機貸与申込書」に必要事項を記入の上、本人確認書類とあわせて提出。

■ 募集期間
9月2日(月)～10月31日(木)
※土日祝を除く。
● 問い合わせ 産業振興課
教育委員会 社会教育課

教育委員会からのお知らせ
問い合わせ (☎54-1-2019)

真田地域一周 駅伝大会選手募集
■ 参加資格
町内に在住、または勤務されている20歳以上の方

● 旅程
1泊2日の日程を予定しています。

● 申込期限
9月13日(金)

10月20日(金)に、姉妹都市の長野県上田市真田地区で開催される『第61回真田地域一周駅伝』の参加者を募集します。

駅伝コースは6区間23.7kmですが、1区間に平均3～4kmのためマラソン経験がない方でも完走することができます。走ることを通じて、秋の信州真田の里の自然に親しみ、姉妹都市の皆さんとの友好を深めることができます。ふるつとご参加ください。

● 参加資格
離れて暮らす大切な家族といつもの時間に電話とメールでつながる、簡単・便利な安否確認サービスです!

離れて暮らす家族が心配で

簡単で気軽に使えるサービスがいいけれど

安否確認サービスを使いたいけれど

離れて暮らす高齢者とご家族のみなさまへ
離れた家族とつながる「みまもりでんわ」をご利用ください！

こんなお悩みはありませんか？

離れて暮らす家族が心配で

離れて暮らす大切な家族といつもの時間に電話とメールでつながる、簡単・便利な安否確認サービスです！

町では主に一人暮らしの高齢者の方向けの見守り事業として「みまもりでんわ」のサービスを行っています。

今、ご自宅でお使いの電話機で簡単に操作できて、「個人の費用負担」はありません。是非、ご活用ください。

使い方は簡単
① 毎日ご希望の時間に電話がかかってきます。

② その日の体調を受話機の①②③から選んで押す。
①元気です
②いつも通りです
③元気ありません

* 留守の場合は、その旨がメールされ、1時間以内にもう一度、電話がかかってきます。



③ 登録してあるご家族、友人等へその日の健康状態がメールで送られてきます。

* なお、管理情報として役場福祉課にも同じ内容の情報が届きます。

お問合せ・お申込み

九度山町役場 福祉課 ☎54-2019

住民課からのお知らせ
問い合わせ (☎54-1-2019)

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネ

● 問い合わせ
後発医薬品利用差額通知
コールセンターフリー電話
(☎0120-53-0006)(通話無料)または、
和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073-428-6668)



リック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減されることになります。

が、どんなものでも下水道へ流してよいということではありません。私たち一人も早く下水道へ接続してください

下水道は、家庭のトイレ、風呂場、台所などから落排水施設をご利用の皆さんには、下水道の役割を理解いただき、一日も早く下水道へ接続することになります。

公共下水道または農業集落排水施設をお住まいの皆さんには、下水道の役割を理解いただき、一日も早く下水道へ接続することになります。

公共下水道または農業集落排水施設をご利用の皆さんには、下水道を大切に使ってください。

生活を送ることができます。そのため、お薬をジェネリック医薬品に切り替えてください。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えが可能ではありません。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

地域優良賃貸住宅（さくら団地）入居者募集

■入居申込および受付期間

申込用紙配布 令和元年9月10日（火）～20日（金）
申込書受付 令和元年9月11日（水）～20日（金）

■申込手続き（提出書類）

申込書、所得証明書および住民票（入居しようとする者全員）、その他必要書類

■入居決定

入居申込者数が募集戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。
(入居しようとする者およびその親族、ならびに連帯保証人が暴力団員でないこと。)

■問い合わせ、申込書の配布、提出先

建設課（☎54-2019）

※詳しくは、募集の回覧または九度山町のホームページをご覧ください。

●地域優良賃貸住宅（さくら団地）

■申込資格

▽新婚世帯（婚姻の届出が過去3年以内で夫婦がいずれも満40歳未満の世帯）または子育て世帯（夫婦の間に小学校卒業前の子がいる世帯）であること。

▽すでに同居または同居しようとする親族がいる者

■収入基準

申込者本人と同居者の収入を加算した政令月収が下記の表の条件を満たすこと。

■募集住宅概要

団地名	所在地	構造	間取り	募集戸数	月額家賃	政令月収
さくら	九度山	木造2階建て 1棟3戸	3DK	1戸	54,000円以上 487,000円以下	
さくら	入郷	木造2階建て 1棟3戸	2DK	1戸	45,000円以上 487,000円以下	

※政令月収とは、本人および同居者全員の合計所得金額から控除額を引いて12カ月で除した金額です。

自動車事故被害者救済制度について

国土交通省および独立行政法人自動車事故対策機構では自動車事故被害者に対し、以下のような取組を行っております。

<国土交通省>

●短期入院・短期入所協力事業 ●介護なき後に備えるための情報提供

■問い合わせ 国土交通省自動車局補償制度参事官室（☎03-5253-8111（内線：41418）

URL (<http://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/04relief/accident/aftereffect.html>)

<自動車事故対策機構（NASVA）>

●介護料の支給 ●療護施設の設置・運営

●短期入院・短期入所費用助成 ※対象：介護料受給者

●交通遺児等貸付制度

●介護相談・訪問支援 ※対象：介護料受給者

●介護なき後に備えるための情報提供 など

■問い合わせ 自動車事故対策機構和歌山支所（☎073-431-7337）

URL (<http://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>)

<NASVA交通事故被害者ホットライン>

全国の交通事故被害者およびその家族等へNASVAの支援制度や相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。

（☎0570-000738（土・日・祝・年末年始を除く午前9時～午後5時））

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

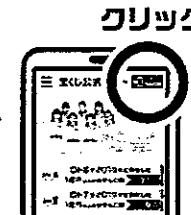
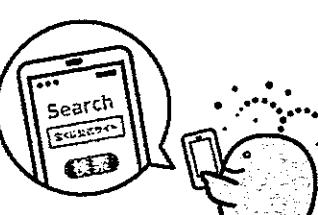
お得な特典、便利なサービスいろいろ！

宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
コチラから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録（仮登録）します。



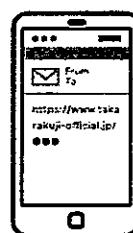
クリック！

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

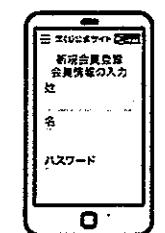
入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を
入力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになりました！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス（3Dセキュア）を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス（3Dセキュア）について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）

受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

※電話番号を十分ご確認の上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。

「高野山麓世界遺産アクセスバス」が秋限定で運行します！

橋本・伊都広域観光協議会（※）では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。

ぜひこの機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう！

※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成（会長 平木哲朗 橋本市長）

■運行日 9月14日（土）～11月30日（土）の土・日・祝日限定

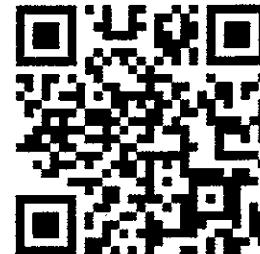
■運行経路 JR・南海橋本駅 ←→ 丹生都比売神社 ←→ 高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

■企画乗車券 お得な「ぐるっとバス」（大人：1,200円・小人：600円）
※高野山内1日券付きは大人：1,500円・小人：750円
※発売日当日限り有効

■企画乗車券販売場所
バス車内、南海りんかんバス高野山営業所、はしもと広域観光案内所、高野山宿坊協会

詳しくはHP [高野山麓世界遺産アクセスバス 検索](#)

QRコード▶



「不整脈ってなに？危険な病気なの？」

紀北分院内科（特別顧問）羽野卓三

■問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院（☎0736-22-0066）

不整脈は比較的よくみられ、放っておいて大丈夫なものから治療が必要なものまで幅広い病気です。そのなかで、脳卒中を起こす危険性が高い心房細動を中心によくある病気についての質問にお答えします。

Q1. 不整脈ってなに？

A1. 心臓は規則正しいリズムで打っていますが、通常より早く打つ場合は、期外収縮と言われます。脈が全く不規則に打つ場合は心房細動のことが多いです。心房細動には一時的に出現する発作性心房細動と継続する持続性心房細動があります。

Q2. 心房細動の原因はなんですか？また、頻度はどの程度ですか？

A2. 心房細動の原因としては心房弁膜症や甲状腺の病氣があります。最近では、高血圧や加齢が原因のものが増えています。心房細動は60歳から増加し、80歳以上では約10%にみられます。

Q3. 不整脈は治療が必要ですか？

A3. 期外収縮の場合、多くは治療が必要ではありませんが、頻度が多くなったり、運動時に多かったり、不整脈の波形が異なっていたり、不整脈のできるタイミングで危険性が高まる場合には治療が必要になります。心房細動の場合は、不整脈に対する治療とは別に合併症に対する治療や予防が必要になります。

Q4. 心房細動に症状はあるのでしょうか？

A4. 心房細動は症状が全くない場合も多いですが、発症直後には脈が多いことが多く、動悸が生じます。また、脈が速い状態を放置すると心不全になり、息切れや浮腫が出現します。最も危険なのが、心臓の中に血栓ができ、脳に飛ぶことで起こる脳血栓栓塞症です。このような原因でおこる脳梗塞は通常より梗塞範囲が広く重篤になります。

Q5. 心房細動による脳梗塞を防ぐためにはどうしたらいいですか？

A5. 脳梗塞発症の頻度は心房細動のない人の5倍と高いことから、血液をサラサラにする抗凝固薬が必要になりますので、主治医の先生とよくご相談ください。

Q6. 心房細動の治療にはどのようなものがありますか？

A6. 弁膜症や甲状腺の疾患などがある場合は、その治療が必要です。原因が明らかでないものは、心房細動を停止するには薬物投与、除細動、アブレーション（心筋焼灼術）があります。アブレーションはカテーテル治療で心筋の内面（肺静脈の周り）を焼灼し不整脈が出なくなる方法です。心房細動では、原因精査、心不全の有無、心臓内の血栓の有無、左心房の大きさなどを確認した上で、治療の選択が必要です。

世界遺産登録15周年記念 高野参詣道トレッキング

聖地・高野山や続く祈り道を歩いてみませんか？

■10月6日（日）世界遺産不動坂 横尾道トレッキング

●コース 約9km（約4時間）一般向け

●申込・参加費 事前申込み（9月21日（土）締切）・500円 ※先着100名

●問い合わせ 横尾道復興委員会・椎出ふるさとづくりの会（共催：白藤の会）

☎090-2179-0825（山下 9時～17時）

090-5905-9526（前滝 9時～17時）

■11月2日（土）第4回黒河道トレッキング～雑事のぼり～

●コース 約19km（約8時間）健脚向け

●申込・参加費 事前申込み（受付：9月2日（月）～10月2日（水））・1,000円 ※先着80名

●問い合わせ 高野参詣道黒河道トレッキング実行委員会（橋本市経済推進部行セールス推進課内）

☎0736-33-6106（平日 8時30分～17時15分）

■11月3日（日）第6回世界遺産高野山町石道ウォーク

●コース 約20km（約7時間）健脚向け

●申込・参加費 事前申込み（10月19日（土）締切）・2,000円 ※先着200名

●問い合わせ 世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会（一般社団法人ファインクラブ高野口内）

☎0736-43-1001

■11月30日（土）世界遺産三谷坂を歩く～語り部が丹生酒殿神社と樹齢800年の大銀杏をご案内～

①丹生酒殿神社～丹生都比売神社コース

約7.6km（約2.5時間）一般向け

②語り部と歩く 三谷坂&町石道コース

約15.5km（約5.5時間）健脚向け

●申込・参加費 ①当日受付・500円 ※お弁当は要予約11月20日（水）締切 ※人数制限なし

②事前申込み（11月20日（水）締切）・2,000円（お弁当付き）※先着30名

●問い合わせ 三谷坂ウォーク実行委員会（かつらぎ町役場産業観光課内）

☎0736-22-0300（平日 9:00～17:00）

特別企画 3回に分けて歩きやすい！語り部と歩く世界遺産町石道（初級編）

コース①慈尊院～丹生都比売神社 9月14日（土）、9月29日（日） 約7.9km（約3.5時間）

コース②丹生都比売神社～矢立 10月12日（土）、10月20日（日） 約7.8km（約3.3時間）

コース③矢立～高野山 11月10日（日）、11月23日（土祝） 約6.5km（約3時間）

●申込・参加費 事前申込み（各実施日の10日前まで）・各コース 4,000円

※集合場所までの交通費は参加者負担

各回 15名（最少催行人数5名）

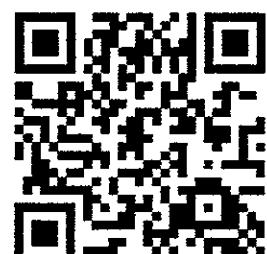
●問い合わせ （一社）高野山麓ツーリズムビューロー ☎0736-33-3922 FAX:0736-33-3984

※申込方法などイベントの詳細はHP [高野・山麓いと楽し](#) 検索 QRコード▶

■問い合わせ

世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会（伊都振興局企画産業課内）

☎0736-33-4909



情報ボックス Information

相談

こころの健康相談

- こころの健康に関する悩みのある人や周囲の人を対象に、こころの健康相談を開催します。【要予約】
■日時 9月6日(金)午後
26日(木)午後
■場所 橋本保健所
■問い合わせ・予約
橋本保健所(☎42-5440)

心配ごと相談

- 生活での心配ごとに関する相談に応じます。
■日時 9月10日(火)
午後1時30分～4時
■場所 ふるさとセンター
■問い合わせ 社会福祉協議会(☎54-9294)

行政相談

- 行政に関する苦情・要望・意見などの相談に応じます。
■日時 9月17日(火)
午後1時30分～4時
■場所 ふるさとセンター
■問い合わせ 企画公室(☎54-2019)

消費生活相談

- 悪徳商法による被害、消費者問題に関する契約や取引のトラブルなどの相談に応じます。「もしかしたら・・・?」「ひょっとしたら・・・?」そんな心当たりのある方は、ぜひ消費生活相談をご活用ください。
- また、橋本市(第3火曜日)・かつらぎ町(第1火曜日)・高野町(第2火曜日)と協定を結んでいますので、3市町において実施される消費生活相談もご活用いただけます。

- 九度山町ふるさとセンター
日時 9月24日(火)午後1時～4時
- かつらぎ町役場2F会議室B
日時 9月3日(火)午後1時～4時
- 高野町役場住民ホール
日時 9月10日(火)午後1時～4時
- 橋本市役所消費生活センター
日時 9月17日(火)午後1時～4時
- 問い合わせ 産業振興課(☎54-2019)

人権相談

- 人権に関する相談に応じます。
■日時 9月11日(水)
午後1時30分～3時30分
■場所 ふるさとセンター
■問い合わせ
住民課(☎54-2019)

~アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします~ 相談専用電話

- 日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。
■受付 月曜日～金曜日
※祝日、12月29日～1月3日を除く。
■時間 午前9時～午後5時
■相談専用電話

- アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル 0120-771-208
 ●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守
■問い合わせ
公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階
(☎03-5777-1802)
 ◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

移動県民相談

- 弁護士および県民相談員が法律相談、行政相談、その他一般相談に応じます。

- 日時 9月25日(水)午前10時～正午
- 場所 海南保健所(海草振興局健康福祉部)
海南市大野中939
- 相談内容 ●土地・建物、借地・借家、相続、離婚、金銭関係、損害賠償などの法律問題(弁護士が無料で相談)
- 行政相談
- 相談時間 1件あたり約20分
- 予約受付 9月11日(水)～
海草振興局総務県民課(☎073-441-3352)
へ電話予約(先着6名)

和歌山県人会世界大会への参加者募集

県民が移民の歴史を共有し理解を深め将来への活力を増す機会とともに、国内外の県人会の皆さんのが故郷への誇りと自信を新たにし更なる活躍につなげる機会にすることを目的に、和歌山県では「和歌山県人会世界大会」を開催します。移民のご家族や御親せき等関係者の方々には、優先的に観覧座席を確保しますので、氏名、住所、電話番号を9月26日(木)までに、伊都振興局地域振興部総務県民課(☎0736-33-5004)まで連絡してください。後日チケットを送付します。

なお、関係者以外の方々参加については、和歌山県が後日一般公募を行う予定です。

- 日時 11月24日(日)午後4時～5時30分
- 会場 和歌山県民文化会館大ホール

- 内容 移民の歴史映像の上映、大会宣言発表、県人会代表者挨拶、記念コンサート(宮沢和史さん元「THE BOOM」)等を予定

- 問い合わせ 伊都振興局地域振興部総務県民課(☎0736-33-5004)

- ※1.【移民とは】労働を目的として海外に移り住んだ人とその家族
2.【移民関係者とは】移民の家族、親戚、同級生、友人など移民の方とのつながりがある方々

令和2年度 養護老人ホーム 国城寮職員採用試験受験案内

■試験の職種と募集人数、受験資格

職種	募集人数	受験資格
介護員	5名	昭和40年4月2日以降に生まれた人で、ヘルパー2級又は介護職員初任者研修の資格を有する人(取得見込みを含む)。

※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当する人は受験できません。また学歴等の詐欺が発見された場合は、採用を取消すことがあります。

- 試験日 第1次試験 令和元年10月20日(日)

- 第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します

- 試験方法 第1次試験 一般性格診断検査、職場適応性検査(各20分)
第2次試験 面接

■提出書類

- ①採用試験申込書 ※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮窓口または、HPで入手できます。
- ②最終学校卒業証明書または、卒業見込み証明
- ③資格免許証の写し(資格取得見込みを証明する書類)
- ④採用試験申込書に貼付したものと同一の写真(30mm×30mm)
- ⑤結果通知用封筒 ※長方形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したもの。

■提出先

橋本市隅田町河瀬907 養護老人ホーム国城寮 総務係(☎0736-32-1321)

■受付期間

令和元年9月2日(月)～9月17日(火)午前8時30分～午後5時15分

※土曜日・日曜日・祝日は受付できません。また、郵送による申込もできません。

■採用予定日

令和2年4月1日採用予定

※ただし、受験資格がないこと、職員採用試験申込書その他提出書類の記載事項が正しくないことがあきらかになった場合、または採用時に必要な書類の提出がない場合は、合格または採用を取り消すことがあります。

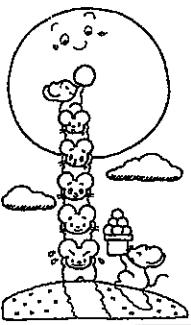
■問い合わせ

養護老人ホーム国城寮(☎0736-32-1321)

URL <http://www.kuniki.info/index.html>

介護予防行事 9月予定表

■問い合わせ 地域包括支援センター(☎／FAX 54-2233)
◆自主サークル午前9時～11時 S介護予防サロン

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	◆花咲く中古沢		◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす	◆愛 ◆夢 ◆椎の実	◆げんき ◆なごみ ◆Sほっこり 「転倒予防体操と食事会」11時～	
8	9	10	11	12	13	14
	◆花咲く中古沢 		◆いきいき ◆若がえり ◆S河根若鮎 「月見だんご作り」 10時半～ ◆Sえびす 「お任せサロン」 10時～ S井戸端会 「楽しい体操」 1時半～3時	◆愛 ◆夢 ◆椎の実	◆げんき ◆ほっこり ◆なごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日 		◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆えびす Sやすらぎ 「ハーモニカコンサート」 1時半～3時	◆夢 ◆S愛 「よだれかけ・掃除」 9時～ ◆椎の実・Sありんこ 「ハンドベル」 10時～ ◆S夢「腰痛予防」 1時半～3時	◆Sげんき 「敬老会」 11時半～3時半 ◆なごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日		◆いきいき ◆若がえり ◆河根若鮎 ◆Sえびす「コグニサイズ」 9時半～	◆S愛 「ハンドベル」 10時～ ◆夢	◆げんき ◆ほっこり ◆Sなごみ 「棒体操とカラオケ」10時～	
29	30					
	◆花咲く中古沢					

会場

- ◆若がえりサークル S やすらぎ (福祉会館)
 - ◆いきいきサークル S 井戸端会 (西集会所/旧紀陽銀行九度山支店)
 - ◆愛クラブ S 愛 (九度山児童館/旧紀陽銀行九度山支店)
 - ◆げんきかい S げんき (下古沢コミュニティ消防センター)
 - ◆夢俱楽部 S 夢 (東集会所)
 - ◆ほっこり会 S ほっこり (入郷コミュニティ消防センター)
 - ◆河根若鮎クラブ S 河根若鮎 (河根児童館)
 - ◆なごみクラブ S なごみ (旭集会所)
 - ◆花咲く中古沢 (中古沢集会所)
 - ◆えびす会 S えびす (上古沢児童館)
 - ◆椎の実 S ありんこ (椎出児童館)

ほけん行事予定表

■問い合わせ 保健師(54-2019)

相談・健診	事業名	日 時	対象児
	10ヶ月・12ヶ月児健康相談	9月17日（火）9:30～10:30	平成30年9月、11月生まれ
	2歳児健康相談		平成29年9月生まれ
	乳幼児	9月18日（水）13:15～13:45	平成31年2月～令和元年5月生まれ
	1歳6ヶ月児健診		平成30年1月～2月生まれ
	3歳児健診		平成28年1月～2月生まれ

※母子健康手帳をお持ちください 場所 ふるさとセンター2階

健 康 教 室	事 業 名	日 時	内 容
	脳トレーニング教室 ※	9月 13 日（金）11:00～13:00	脳トレーニング、昼食
	食と健康の教室 ※	9月 20 日（金）12:00～	昼食と栄養士による講義
	妊産婦交流会	9月 30 日（月）13:30～15:00	保健師の話と沐浴実習（中央公民館）

要予約、保健師まで（※は昼食代が必要） 場所 ふるさとセンター2階

実施日時		場所
9月	6日(金)	9:30~10:00 野平集会所
	9日(月)	10:30~11:00 下吉沢コミュニティ消防センター
	10日(火)	9:30~10:00 北又児童会館
	17日(火)	9:30~10:30 ふるさとセンター

Digitized by srujanika@gmail.com



新着本のご案内



女の子と 二ひきのオオカミ

まちの行事予定表

2019年 9~10月

<9月4日~9月21日>

日	曜	行事予定（時間・場所など）
4	水	○ひよこクラブ（9:00~11:00）
5	木	
6	金	
7	土	○敬老会（9:30~） ◆人権学習会（19:00~）
8	日	
9	月	
10	火	■心配ごと相談（13:30~16:00）
11	水	■人権相談（13:30~15:30）
12	木	
13	金	○脳トレーニング教室（11:00~13:00）
14	土	
15	日	●運動会【河根小中学校】
16	月	敬老の日
17	火	■行政相談（13:30~16:00） ○10ヶ月・12ヶ月・2歳児健康相談（9:30~10:30）
18	水	○乳幼児検診（13:15~13:45）
19	木	○ヘルシー大学（13:30~15:00）
20	金	○食と健康の教室（12:00~）
21	土	●運動会【九度山中学校】

<9月22日~10月3日>

日	曜	行事予定（時間・場所など）
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	■消費生活相談（13:00~16:00）
25	水	
26	木	
27	金	○ひよこクラブ（9:00~11:00）
28	土	
29	日	※くどやまアートウィーク 2019 (10/14まで) ※九度山八景絵画展（10/27まで） ※九度山百景絵画展（10/31まで） ※旧萱野家特別企画展（10/14まで）
30	月	◆妊娠婦交流会（13:30~15:00） ★固定資産税第2期の納期限 ★国民健康保険税第3期の納期限 ★後期高齢者医療保険料第3期の納期限 ★介護保険料第3期の納期限 ★水道・下水道・集落排水8月分納期限
1	火	
2	水	
3	木	

●◆▲：行事関係 ■：相談関係

○◎：保健関係 ★：税関係

※：くどやまアートウィークと同時開催のイベント
[■と○の場所は、ふるさとセンターです。]

◆の場所は、中央公民館です。

▲の場所は、九度山文化スポーツセンターです。]

広報くどやま お知らせ版 2019年9月号

令和元年9月1日発行

発行 九度山町 編集 総務課

〒648-0198（個別番号）和歌山県伊都郡九度山町大字九度山1190番地

電話 0736-54-2019 FAX 0736-54-2022