

# ほけんだより (水泳の健康観察について)

九度山小学校 保健室  
R4.6.20 No.4

～おうちのかたといっしょによんでね～



水泳の時期になりました。今年も感染対策や安全対策をしっかりと行いながら、楽しい水泳学習を行いましょう。  
水泳を楽しむためにも、注意してほしいことがあるので、しっかりと読んで守ってくださいね。

## ☆プール前の準備☆



みみ はな め びょうき ひと はや なお  
耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治  
しておこう。  
げんき しょうたい すいえい  
元気な状態で水泳をむかえましょう。



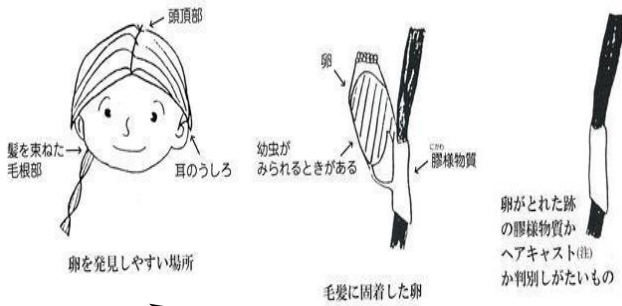
よ ねふかしせず、はや ねむりましょう。  
よくねむることで事故予防になります。



みみ  
耳のそうじをおこなっていますか。耳に垢  
がのこっていると、感染症の原因となります。  
す。



つめ みじか き  
爪は短く切っていますか。  
なが つめ つめ だれ  
長い爪では、爪がおれたり、誰かを  
けがさせてしまう危険があります。



～アタマジラミにかからない

アタマジラミをうつさないために～

- くしやタオル、<sup>ぼうし</sup>帽子を人に借りない・貸さない
- 1週間に1回は、<sup>しゅうかん</sup>家の人に<sup>かみ</sup>髪の毛をみてもらう
- アタマジラミが<sup>み</sup>見つかったら、<sup>いしや</sup>すぐにお医者さんへいき、<sup>ちりょう</sup>治療を始める。(学校にお知らせください)

不潔とは全く関係ないよ

### 学校感染症について 「プールに入っているの？」

#### 1) 伝染性膿痂疹（とびひ）

かきむしったところの浸出液、水疱内容などで次々にうつります。

治るまでプールには入れません。

#### 2) 伝染性軟属腫（みずいぼ）

プールの水ではうつらないため、プールに入ってもかまいません。タオル等を介してうつることがあるので、貸し借りは行わないでください。

プールの後は、シャワーで肌をきれいにしましょう。

#### 3) 疥癬（かいせん）

肌と肌の接触でうつります。ごくまれに衣類、寝具、タオル等でうつることがあります。

プールの水でうつることはないため、治療を始めればプールに入ってもかまいません。ただし、角化型疥癬の場合は、通常の疥癬と比べ非常に感染力が強いため、外出自体を控える必要があります。

※上記等の感染症にかかった場合、医師の指示に従ってください。

### 保護者の方へ

プール開きがあります。水泳など水に関する事故は生命に関わるものが多く、大変危険です。水泳がある時には、ご家庭でも朝の健康観察をしっかりといただくようお願いいたします。感染症にかかった場合には、治療を始めても学校に連絡をお願いいたします。体調不良がある場合には、水泳の授業を休ませるようにしたり、体調が悪いことを水泳カードに書いていただいたりして、担任までお知らせください。学校で体調が悪くなった時は、体調が回復しても水泳の授業を休ませることをご理解ください。

また、アタマジラミのチェックも1週間に1回程度、確認していただくようお願いいたします。

子ども達が楽しく、元気に水泳の授業が取り組むことができますように、ご協力よろしくお願いいたします。