

とほけんだより 5月

R5.5.2
九度山小学校
No.1

新年度がスタートして1か月がたちました。新しい学年にはもう慣れましたか。

5月は遠足や修学旅行に行く学年もありますね。早ね、早起き、朝ごはんは元気の基本です。生活習慣で体調を整えて、楽しく過ごしましょう。

5月の予定

9日(火): 尿検査二次

【対象者にはお知らせを配付します】

心電図検査【1年生】

10日(水): 尿検査二次(予備日)

19日(金): 内科検診①【2年生、4年生、6年生】

31日(水): 耳鼻科検診【全校児童】



お世話になる学校医の先生方です



- 学校医
横手先生【横手クリニック】
萩原先生【萩原内科・小児科医院】
- 学校歯科医
喜多先生【喜多歯科医院】
- 学校眼科医
留守先生【トメモリ眼科】
- 学校耳鼻科医
山内先生【山内耳鼻咽喉科】
- 学校薬剤師
平越先生【三平薬局】

保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症が5月8日付けでインフルエンザとほぼ同等の5類感染症に移行することになります。

〇毎朝の検温チェックについて

「体温測定表」での検温チェックは学校への提出が不要になります。しかし、これまでどおり登校前に体調を確認するため健康観察は引き続きお願いいたします。5月分の体温測定表はご家庭でご活用ください。

なお、すでにお配りしている校外学習、修学旅行についての体温測定表につきましては、安心のために提出のご協力よろしくお願いいたします。

〇出席停止について

出席停止期間は「発症した日を0日と数え、その後5日を経過し、症状が軽快した後1日」です。濃厚接触は出席停止ではなくなります。



きゆう あつ 急な暑さに

ご用心

かん だん さ おお 寒暖の差が大きい
この時季の備え

はや 早めの あつ たいさく 暑さ対策を！

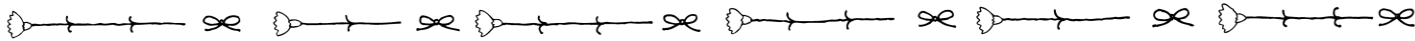
さいきん 最近 はあたたかくすごしやすい日が増えてきました。外で元気に遊ぶ子たちの、楽しそうな姿をよく見かけます。汗をかいている子もいます。

5月は体が暑さに慣れていないので熱中症になりやすい時期です。学校で過ごすときの服装や休憩時間の水分補給に気をつけて、
元気なすごしてくださいね。

そろそろ出番！マイ水とう



<p>① 服装</p> <p>脱ぎ着のしやすい服で 体感温度を調節しよう</p>	<p>② 汗をふく</p> <p>汗をかいたら清潔な タオルやハンカチでふこう</p>
<p>③ 水分補給</p> <p>気温が高いときは こまめに水分補給をしよう</p>	<p>ポイントは、 「少しずつ・何回かに 分けて飲む」です。</p>



チャレンジ!

宝さがし

3つのクイズを解いて、
宝箱のカギ(暗号)を手に入れよう!

クイズ01 ○に入る言葉は?

クイズ02 4つの絵の最初の言葉をつなげると?

クイズ03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう!

カギ(暗号)を入力しよう!

クイズ01 _____

クイズ02 _____

クイズ03 _____

宝箱の中から
出てきたのは...

げん き 元気なからだ!

答えは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作って、
元気に過ごしましょう!