

ケガに気をつけて!!

き
けが
危険

よ
ち
予知

トレーニング

K Y T

⑥ チャレンジ!



ケガが起こりそうな
ところはどこかな?
4つ探してみよう

キケン!

かも...

- ✓ 階段から飛び降りようとしている
- ✓ 廊下を走っている
- ✓ 廊下がぬれている
- ✓ 大きな荷物を持っている

夏休みが終わり、元気な声が聞こえてくる毎日が戻ってきました。

元気なみなさんに会えてうれしいですが、たくさんの人が過ごす場所は事故も起こりやすくなります。あなたの周りに危ないところはないですか?

そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。



うっかりした

【例】よそ見しながら教室の戸を閉めたら、友だちの手がはさまった

ゆだんした

【例】このくらいなら大丈夫と階段から飛び降りてねんざした

あわてていた

【例】遅刻しそうなので自転車のスピードを出していたらカーブで転んだ

ふざけていた

【例】そうじ中ボールに乗って遊んでいたら転んで頭を打った

ルールを守らなかった

【例】走って廊下の角を曲がったとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」なんて言葉もあります。1秒の注意で安全に。

