



# 学校長便り



教育目標 学校や地域に誇りをもつ児童の育成  
~くろうをおしまず どりよくして やる気いっぱい まじめな子~

九度山小学校 9月号 NO.1

令和5年9月15日



## 秋季運動会 9月30日(土) 9時~11時40分

運動会の練習 がんばっています

今年の夏は、観測史上最も暑かったと発表されましたが、ようやく空の色、風の音にも秋の訪れを感じるようになってきました。

運動会は、子どもたちにとって、楽しみな行事であるとともに成長の場となる機会です。体を動かすことやみんなで表現運動やゲーム・競技をする楽しさを十分に味わってほしいと思います。

今年度も敬老の方や一般の方の種目は、予定していませんが、1階の英語ルームを敬老席としてご用意しています。観覧にご利用ください。



## 環境整備作業ありがとうございました 9月2日

## チャーターナイト60周年記念品

環境・保健体育部を中心に、その他たくさんの保護者の方が草刈り・草引きをしてくださり、運動場やその周辺、中庭がきれいになりました。親子でご参加してくださるご家族もいました。また、安全・生活部の方は、校舎の窓拭きをしてくださりました。子どもたちも気持ちよく学習したり、運動場で遊んだり練習したりすることができます。貴重なお休みのところ、ご協力ありがとうございました。

運動会前には、子どもたちも、掃除の時間に運動場の草を引いたり石を拾ったりし、自分たちの運動場をきれいにする予定です。



## 学校ボランティア

図書ボランティアの皆さんには、図書室の環境整備や新刊本の手入れ等をしていただいています。次回は、9月21日(木)10月24日(火)13時45分~を予定しています。ご協力いただける方は、いつでもご連絡ください。



学校ボランティア(保護者)の方が、うんてい(遊具)のペンキぬりをしてくださいました。きれいになりました。

環境整備作業だけでなく、立哨やその他いろいろな面でたくさんの方のご協力をいただいています。いつもありがとうございます。

伊都高野山ライオンズクラブ様より、チャーターナイト60周年記念品として、九度山小学校に紀州材檜の長椅子1脚と図書カード4万円分を寄贈していただきました。長椅子は図書室においています。大切にに使わせていただきます。図書は選定中です。ありがとうございました。

## これからの主な行事予定

- 9月29日(金)運動会準備 13時半下校
  - 9月30日(土)秋季運動会(9:00~11:40)
  - 10月2日(月)振替休業
  - 10月5日(木)就学時健診 12時55分下校
  - 10月11日(水)県学習到達度調査
  - 10月20日(金)1学期終業式 13時半下校
  - 10月23日(月)2学期始業式
  - 10月25日(水)陸上記録会(5・6年生)
  - 11月7日(火)バス遠足(1~4年生)
  - 11月16日(木)伊小中合同音楽会(3・4年生)
  - 11月22日(水)授業参観・学級懇談会
  - 11月30日(木)学校訪問
  - 12月19日(火)~21日(木)個人懇談会
  - 12月22日(金)冬休み前集会
- ※予定は、変更になることもあります。

教育目標 学校や地域に誇りをもつ児童の育成  
~くろうをおしまず どりよくして やる気いっぱい まじめな子~

# 学校長便り

九度山小学校 9月号 NO.2  
令和5年9月15日



夏休み作品展 8月29日~8月31日

どの学年もアイデアや工夫がいっぱいでした。よくがんばりました。



8月末、雨上がりの東の空にとっても大きな虹がかかりました。しかも二重のダブルレインボーでした。何度か見たことがあっても、「きれいですね。」と職員とその場で感動を共有したり、次の日、「私も家で見ましたよ。」と感動を伝え合ったりしました。今年の夏休みの自由研究にも虹のこと（「空の話」）を調べていた児童がいました。いろいろな色を見せてくれる「空について」調べたことがまとめられていました。

ところで、8月の満月は、1年で一番大きく見える月でしたが、ご覧になりましたか。子どもが月を見て「今月の月はどうして大きく見えるのだろう」という疑問や感動が、関心や探究心につながっていくのだと思います。大人も子どもも感動する心を大切にしていきたいですね。

「感動」というと、オリンピックの出場権がかかるバスケットボール男子の世界カップのベネズエラ戦では、日本代表チームが、第4クォーターで劇的な逆転劇で勝ちました。残りおよそ2分で逆転に成功したこの試合をTVで観て、感動を覚えました。さらに、最終戦でも勝利を収め、48年ぶりに自力でオリンピック出場権を得ました。

人は感動すると…



今年の中秋の名月は…9月29日です。

人は感動すると、脳内でドーパミンというホルモンが分泌されます。このドーパミンは幸福感を司っているので、ストレス解消や免疫機能を上げる効果があるそうです。達成感や快感、感動ややる気をもたらすホルモンです。人は感動することで、自分の内面を豊かにするだけでなく、他者の幸福にもつながります。自分の内面、外面への良い影響が自分から周囲へと幸運の拡がりを招くことにつながるからだそうです。

個人によって違いはあるものの、感動につながる刺激としては、雄大な自然、絵画や音楽などの芸術、スポーツ、書籍や演説などの内容、人の生きる様、綺麗なものや美味しいものなど、さまざまなことが上げられます。また、子どもたちにとっては、日々の学校生活のいろいろな活動や体験・学習の中にこそ、たくさんあることでしょう。

## 給食試食会 9月8日 安全・生活部

学校給食について知っていただき、実際試食することで、食品の安全性や栄養バランスのよさを実感していただく機会となりました。特に、食塩は、給食では、小学校は「2.5g未満」と定められているため（ちなみにカップヌードル1個4.9g）だしをきかせたり、酸味をきかせたりして、この基準を満たせるよう努力しています。生涯健康で過ごすためにも、ご家庭でも薄味を意識していただけたらと思います。



九度山小学校を卒業しているの、懐かしくおいしかったです。

いつも献立を見て、楽しみにしています。

味もおいしく具たくさんで、毎日食べたくなりました。給食のように、栄養バランスに気をつけたいです。

お味噌汁をいただいて、自分の家のお味噌汁がどれほど濃く、塩分が多いのか、少し怖くなりました。

衛生管理を徹底し、安心・安全なおいしい給食をありがとうございました。