



# ほけんだより 4月

2024.4.8 九中保健室 NO.1



入学、進級おめでとうございます。  
元氣な21名の1年生をお迎えし、全校生徒74名で新年度が始まりました。新しい環境にワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たにごんばろうと気合いを入れている2、3年生。そのみなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月	健康診断	準備・気をつけること
12日(金)	・身体測定(全学年) <u>身長・体重・視力</u>  	<input type="checkbox"/> 髪の長い人は左右に分けて結びます <input type="checkbox"/> メガネを使っている人は忘れずに！ <input type="checkbox"/> 待っている時も静かにしましょう <b>服装：夏の体操服</b> (タイツは履かない) *結果を聞かれるのがいやな人もいます。結果を聞いたりしないこと
16日(火)	・尿検査容器配布日(全学年) ・聴力検査(全学年)	<input type="checkbox"/> 袋に学年、番号、名前の記入を忘れずに！ <input type="checkbox"/> 前日までに軽く耳そうじをしておきましょう
17日(水)	・尿検査1次提出日(全学年)	<input type="checkbox"/> 当日の朝採ったものを、提出します
18日(木)	・尿検査1次提出予備日	<input type="checkbox"/> 17日に忘れた人は必ずこの日に提出です

※5月のゴールデンウィークが明けてから…  
 1日(水)：心電図(1年生)、  
 9日(木)：尿検査二次、内科検診(女子)  
 10日(金)：尿検査二次予備日、内科検診(男子)  
 30日(木)：歯科検診(全学年)

※6月以降は…  
 7日(金)：眼科検診(全学年)  
 12日(水)：耳鼻科検診(全学年)



## お世話になる。

～学校医～ 横手 英義先生 【横手クリニック】  
 横手 裕子先生 【横手クリニック】  
 ～学校歯科医～ 内田 恵二先生 【うちた歯科】  
 ～学校眼科医～ 留守 良太先生 【トメモリ眼科】  
 ～学校耳鼻科医～ 山内 一真先生 【しらすぎ台クリニック山内耳鼻咽喉科】  
 ～学校薬剤師～ 平越 孝平先生 【三平薬局】

## 学校医の先生です

### 保護者の皆様へ

☆欠席・遅刻の連絡について☆  
 欠席・遅刻の理由(複数ある場合は、当てはまる症状を全てお知らせください)  
 発熱(何℃くらい)・咳・下痢・嘔吐・発疹・腹痛、受診予定など  
 ※欠席理由として、“体調不良”だけではなく、できるだけ上記のようにからだのどこがしんどいのかをお伝えください。  
 (学校電話番号：0736-54-2114)

学校へ提出していただく保健関係の書類は本日が提出期日となっています。  
 ご協力よろしくお願いいたします。

- 緊急連絡カード(裏に押印箇所あり。訂正があれば朱書き訂正をお願いします)
- 保健調査票(今年度の箇所に記入してください)

以下は1年生のみです。

- スポーツ振興センター同意書(押印箇所あります)

はじめまして！養護教諭の福田 有紀です♪  
 「ほけんだより」は、健康な毎日を過ごすためのヒントや季節にあった話題を載せていきます。先生は保健室や職員室にいます。ケガや体調が悪い時、心配なことや悩みごとがあるときなど、いつでも来てください。笑顔いっぱい優しさいっぱいの保健室で待っています。