

ほけんだより 4月


R5. 4. 10
九中
No 1



入学、進級おめでとうございます。

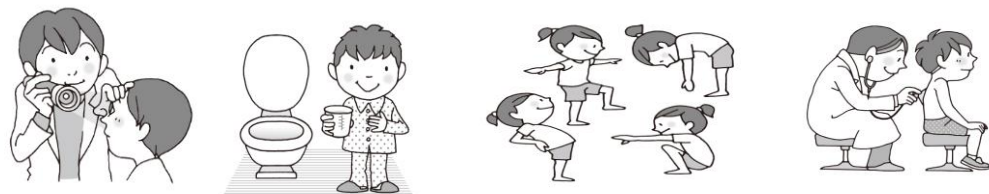
元気な 25 名の 1 年生をお迎えし、全校生徒 91 名で新年度が始まりました。新しい環境にワクワクする反面、ちょっと緊張気味の 1 年生。1つ上の学年で気持ちを新たにがんばろうと気合いを入れている 2, 3 年生。そのみなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



4月	健康診断	準備・気をつけること
14日(金)	・身体測定(全学年) 身長・体重・視力 	<input type="checkbox"/> 髪の長い人は左右に分けて結びます <input type="checkbox"/> メガネを使っている人は忘れずに！ <input type="checkbox"/> 待っている時も静かにしましょう 服装：夏の体操服(タイツは履かない) ＊結果を聞かれるのがいやな人もいます。結果を聞いたりしないこと
19日(水)	・尿検査容器配布日(全学年)	<input type="checkbox"/> 袋に学年、番号、名前の記入を忘れずに！
20日(木)	・尿検査1次提出日(全学年)	<input type="checkbox"/> 当日の朝採ったものを、提出します
21日(金)	・尿検査1次提出予備日	<input type="checkbox"/> 20日に忘れた人は必ずこの日に提出です

※5月のゴールデンウィークが明けてから…
 9日(火)：心電図(1年生)、尿検査二次
 10日(水)：尿検査二次予備日
 11日(木)：内科検診(女子)
 12日(金)：内科検診(男子)

※6月以降は…
 2日(金)：眼科検診(全学年)
 14日(水)：耳鼻科検診(全学年)
 15日(木)：歯科検診(全学年)



お世話になる。

～学校医～ 横手 英義先生 【横手クリニック】
 横手 裕子先生 【横手クリニック】
 ～学校歯科医～ 内田 憲二先生 【内田歯科医院】
 ～学校眼科医～ 留守 良太先生 【トメモリ眼科】
 ～学校耳鼻科医～ 山内 一真先生 【しらすぎ台クリニック山内耳鼻咽喉科】
 ～学校薬剤師～ 平越 孝平先生 【三平薬局】

学校医の先生です

保護者の皆様へ

学校へ提出していただく保健関係の書類は本日が提出期日となっています。ご協力よろしくお願ひします。

- 緊急連絡カード** (裏に押印箇所あり。訂正があれば朱書き訂正お願ひします)
- 保健調査票** (今年度の箇所に記入してください)
- 以下は1年生のみです。
- スポーツ振興センター同意書** (押印箇所あります)



☆欠席・遅刻の連絡について☆

☎欠席・遅刻の理由(複数ある場合は、当てはまる症状を全てお知らせください)



発熱(何℃くらい)・咳・下痢・嘔吐・発疹・腹痛、受診予定など

※欠席理由として、“体調不良”だけではなく、できるだけ上記のようにからだのどこがしんどいのかをお伝えください。
 (学校電話番号：0736-54-2114)

☆引き続き感染症対策にご協力をお願いします☆

- 体温測定表(毎朝、自宅で体温を測定し記入の上、担任に提出してください)
 体調がよくないときは無理をせず、自宅で様子をみてください。
- 手洗い・うがい・換気を心がけてください。



マスクの着用は個人の判断に委ねられることになりましたが、新型コロナウイルス以外にも感染症は存在します。その基本となるのが、手洗い・うがい・こまめな換気です。特に手洗いは重要です。毎日清潔なハンカチやタオルを持参するよう、ご協力をお願いします。