



H28 1月 学校給食献立表

九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい			おもにねつやちからのもの になるもの(黄)	おもにからだのちやにく になるもの(赤)	おもにからだのちようしを ととのえるもの(緑)	カロリー 小	カロリー 中
		しゆしよく	牛乳	ふくしよく・デザート					
7	木	コッペパン		オムレツ マカロニサラダ ポトフ	マカロニ マヨネーズ	ぎゅうにゅう、オムレツ ツナ、ベーコン	にんじん、キャベツ、セロリ、 たまねぎ	635	733
8	金	ごはん		さばのしおやき こうはくなます おそうに	ごま、もち さといも	ぎゅうにゅう、さば、 あぶらあげ	だいこん、にんじん、ねぎ	674	821
12	火	コッペパン		とりにくのチリソース ニラとたまごのスープ キウイフルーツ	かたくりこ あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、とりにく たまご	しょうが、ピーマン、はくさい ニラ、えのきたけ、しめじ、 にんじん、キウイフルーツ	703	848
13	水	ごはん		ぎゅうにくコロック ポイルキャベツ ソース みそけんちんじる	こんにやく さといも	ぎゅうにゅう、 ぎゅうにくコロック、 あつあげ	だいこん、ごぼう、にんじん ねぎ	687	819
14	木	コッペパン		ブラウンシチュー だいずのサラダ	ジャがいも、ごま さとう、あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく こなチーズ、だいず	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、コーン、 きゅうり、たまねぎ	676	833
15	金	ごはん		おでんに いそかあえ うめぼし	こんにやく さとう	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく うすらたまご、ひらてん、 あつあげ、かつおぶし、ひじき	だいこん、はくさい、にんじ うめぼし	623	763
19	火	コッペパン		はくさいのクリームシチュー だいこんツナサラダ	ジャがいも さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、とりにく ツナ	たまねぎ、にんじん、しめじ、 はくさい、パセリ、だいこん、 こまつな	644	756
20	水	ごはん		ちくわのいそべあげ はくさいのとさあえ みそしる	こむぎこ あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、ちくわ あおりの、かつおぶし、 とうふ、あぶらあげ	はくさい、もやし、にんじん、 だいこん、ねぎ	640	777
21	木	こくとう パン		いかりんあげ もやしのスープ オレンジ	かたくりこ あぶら、さとう ごま	ぎゅうにゅう、いか ぶたにく	もやし、セロリ、にんにく、 チンゲンサイ、にんじん、 オレンジ	616	782
22	金	ごはん		こうやどうふのすぶたふう ちゅうかあえ	かたくりこ ジャがいも、ごま ごまあぶら、さとう	ぎゅうにゅう、 こうやどうふ	にんじん、たまねぎ、ピーマン もやし、チンゲンサイ、コーン	614	751
25	月	ごはん		くじらのたつたあげ ごまあえ だいこんのみそしる	かたくりこ あぶら、ごま	ぎゅうにゅう、くじら、 あぶらあげ、わかめ	しょうが、にんにく、りんご、 だいこん、にんじん、ねぎ、 えのきたけ、こまつな、もやし	634	780
26	火	コッペパン		ハンバーグ ジャーマンポテト コンソメスープ	ジャがいも バター、あぶら	ぎゅうにゅう、ハンバーグ ベーコン	たまねぎ、パセリ、はくさい、 こまつな、にんじん、セロリ、 にんにく	684	809
27	水	ごはん		れんこんのはさみあげ、ソース ゆかりあえ とふのこのにもの	あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、れんこんの はさみあげ、とりにく、 あぶらあげ、とふのこ	だいこん、こまつな、はくさい にんじん	728	872
28	木	コッペパン		フィッシュアンドチップス タルタルソースこぶくろ クリームスープ	こむぎこ、あぶら バター、ジャがいも タルタルソース	ぎゅうにゅう、ホキ、 たまご、ベーコン、 スキムミルク	はくさい、コーン、たまねぎ、 にんじん、パセリ	785	935
29	金	むぎごはん		ふゆやさいのわふうカレー もやしとコーンのサラダ	あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、ぶたにく、	はくさい、だいこん、たまねぎ にんじん、グリーンピース、 もやし、コーン、こまつな	610	751

材料等の都合により献立内容が変更することがあります。ご了承下さい。

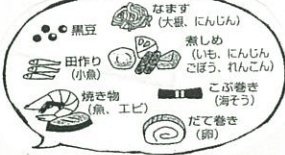
*おはしは毎日持ってきてください。

こんだてだより

8日 お正月の行事食です。お雑煮には小さいお餅が入っていますので注意して食べて下さいね。

25日～29日 学校給食週間です。

ご飯の日は和歌山県や町内の食材を取り入れた献立、パンの日は世界の料理を取り入れました。26日はドイツ、28日はイギリスです。



こんげつの じもとのやさしい・くだもの



だいこん



はくさい



さといも

全国学校給食週間が始まります!

1月24日～30日は全国学校給食週間です。この1週間は、学校給食の意義や役割について、たくさんの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうため、全国各地でいろいろな取り組みが行われます。学校給食が始まって今年で123年。学校給食の始まりは明治22年(1889年)、山形県にある小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために食事を出したのが始まりです。その後、戦争による食料不足で中断された学校給食ですが、子どもたちの栄養不足が心配され、外国からの援助物資で再開することができました。



給食用物資の贈呈式が行われたのが昭和21年12月24日。この日は「学校給食感謝の日」とされました。昭和25年、冬休みと重ならないよう1ヵ月後の1月24日からの1週間を「学校給食週間」とすることが決まりました。

現在では、食料不足だった戦後から大きく変わり、たくさんの食品から何が自分に必要かを選び、考えて食べることが求められています。そのような背景から、学校給食も、「学校で食べるお昼ごはん」としてだけでなく、「生きた教材」としてみなさんの食生活のお手本となるように考えられて献立が決められています。

