



H28 5月 学校給食献立表

九度山町学校給食センター

日	曜	こんだてめい			おもにねつやちからのもの になるもの(黄)	おもにからだのちやく になるもの(赤)	おもにからだのちようしを ととのえるもの(緑)	カロリー 小	カロリー 中	
		しゅしよく	牛乳	ふくしよく・デザート						
2	月	ごはん		さばのしおやき きりぼしだいこんのいりに すのもの	 ごはん	あぶら、さとう ごま	ぎゅうにゅう、さば、 あぶらあげ、こうやどうふ ぶたにく、わかめ	きりぼしだいこん、にんじん、 もやし、きゅうり	715	876
6	金	ごはん		さわらのさいきょうやき わかたけじる かしわもち	 ごはん	かたくりこ あぶら かしわもち	ぎゅうにゅう、さわら、 わかめ、とうふ、かまぼこ	しょうが、にんにく、たけのこ ねぎ	727	877
9	月	ごはん		じゃがぶたキムチ いそかあえ、スナップえんどう マヨネーズこぶくろ	 ごはん	じゃがいも しらたき、さとう マヨネーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 かつおぶし、ひじき	たまねぎ、にんじん、にら、 はくさいキムチ、キャベツ、 こまつな、スナップえんどう	650	781
10	火	コッパン		ブラウンシチュー グリーンサラダ	 コッパン	じゃがいも	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 こなチーズ	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、アスパラガス きゅうり、ブロッコリー、コーン	645	775
11	水	ごはん		ちくわのいそべあげ(2) はりはりづけ こまつなのみそしる	 ごはん	こむぎこ あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、ちくわ、 あおのり、ちりめん、 わかめ、とうふ	きりぼしだいこん、きゅうり、 こまつな、にんじん	620	781
12	木	げんりょう カットパン		やきそば かいそうサラダ てづくりりんごゼリー	 げんりょう カットパン	やきそばめん あぶら、さとう りんごゼリー	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 えび、いか、あおのり、 わかめ、ちりめん	キャベツ、たまねぎ、にんじん にら、だいこん、きゅうり	754	932
13	金	ごはん		てづくりキャベツミンチカツ ミニトマト(小中2、幼1) すましじる	 ごはん	パンこ、あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく ぶたにく、たまご、わかめ かまぼこ、とうふ	キャベツ、たまねぎ、にんじん ねぎ、えのきたけ	748	928
16	月	ごはん		あげししゃも(幼小2、中3) ちくぜんに くきわかめのあえもの	 ごはん	かたくりこ、あぶら さといも、こんにゃく さとう、こまあぶら	ぎゅうにゅう、とりにく こもちししゃも、 うずらたまご、くきわかめ	ごぼう、にんじん、だいこん、 たけのこ、きゅうり	718	909
17	火	カットパン		フルーツサンドパン ほうれんそうオムレツ オニオンスープ	 カットパン	なまクリーム さとう、バター	ぎゅうにゅう、 ほうれんそうオムレツ、 ベーコン	パインアップル、もも、みかん たまねぎ、パセリ	672	782
18	水	ごはん		とりにくのてりやき とさあえ じゃがいもとわかめのみそしる	 ごはん	さとう、 じゃがいも	ぎゅうにゅう、とりにく、 かつおぶし、あぶらあげ、 わかめ	しょうが、もやし、こまつな、 にんじん、たまねぎ、ねぎ	659	813
19	木	コッパン		ハンバーグ ポテトサラダ ABCマカロニスープ	 コッパン	じゃがいも さとう、あぶら マカロニ	ぎゅうにゅう、ハンバーグ ハム、ベーコン	コーン、にんじん、きゅうり たまねぎ、セロリ、にんにく パセリ	691	788
20	金	むぎごはん		ハヤシライス てつぶんたっぶりサラダ	 むぎごはん	じゃがいも さとう、ごま こまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ぎゅうにく、スキムミルク、 こなチーズ、ハム、ひじき	にんじん、マッシュルーム、 グリーンピース、たまねぎ、 キャベツ、こまつな	667	830
23	月	たきこみ ごはん		きつねうどん あさりのごまドレッシング	 たきこみ ごはん	さとう、うどん ごま、あぶら	ぎゅうにゅう、あぶらあげ かまぼこ、あさり	にんじん、しいたけ、ねぎ、 ほうれんそう、キャベツ	666	822
24	火	うずまき パン		いかのチリソース チンゲンサイのスープ スティックチーズ	 うずまきパン	かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう、いか、 ぶたにく、とうふ、チーズ	たまねぎ、しょうが、 しろねぎ、にんじん、 チンゲンサイ、もやし	783	936
25	水	むぎごはん		さんしょくどんぶり キャベツのみそしる	 むぎごはん	さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、とりにく、 ひじき、たまご、 あぶらあげ	しょうが、えんどうまめ、 キャベツ、にんじん、たまねぎ ねぎ	596	740
26	木	コッパン		あげはるまき ナムル ニラとたまごのスープ	 コッパン	あぶら、ごま ごまあぶら さとう、	ぎゅうにゅう、はるまき とうふ、たまご	もやし、こまつな、たまねぎ はくさい、にら、にんじん	620	722
27	金	ごはん		チーズはんぺんフライ こうやどうふとえんどうまめの たまごとじ、ゆかりあえ	 ごはん	あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、チーズ はんぺんフライ、たまご、 あぶらあげ、こうやどうふ	えんどうまめ、はくさい、 にんじん、キャベツ	744	894
30	月	ごはん		チンジャオロース ちゅうかつナサラダ あまなつ	 ごはん	あぶら、さとう かたくりこ はるさめ、ごま	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく ぶたにく、ツナ	ピーマン、パプリカ、たけのこ にんにく、キャベツ、もやし あまなつ	639	786
31	火	コッパン		ポークビーンズ ごぼうのサラダ	 コッパン	じゃがいも さとう、あぶら マーガリン、ごま	ぎゅうにゅう、ぶたにく しろいんげんまめ、	たまねぎ、コーン、にんじん グリーンピース、しめじ、 ごぼう、こまつな	637	761

材料等の都合により献立内容が変更する場合があります。ご了承ください。

*おはしは毎日持ってきてください。

こんだてたより

5月6日(金) こどもの日の行事食

新物のたけのこと、かしわもちが登場します。

5月5日 端午の節句



端午の節句に食べるお菓子という「かしわもち」が定番です。かしわの葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が途切れない」という縁起を担いで使われるようになりました。かしわもちのほか、関西地方などで「ちまき」、新潟県で「三角ちまき」や「笹だんご」、北海道や青森県の一部で「べこもち」、長野県や岐阜県の山間部で「林葉巻」、鹿児島県や宮崎県、熊本県の南部で「あくまき」を食べる風習があります。

- 5月24日(火)に、九度山小学校2年生のみなさんに
- えんどう豆をむいてもらう予定です。えんどう豆は
- 次の日の給食に登場しますのでお楽しみに!!
- 今年からは九度山町のおとなりの橋本市でとれた
- えんどう豆を使用する予定です。

