



H29 1月 学校給食献立表

九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい			おもにねつやちからのもと になるもの(黄)	おもにからだのちやにく になるもの(赤)	おもにからだのちようしを ととのえるもの(緑)	カロリー 小	カロリー 中
		しゅしよく	牛乳	ふくしよく・デザート					
10	火	げんりようパン	ミルク	スパゲティミートソース ピーナッツあえ ミルク(小中のみ)	げんりようパン スパゲティ、あぶら さとう、ピーナッツ ミルク(小中)	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく とりにく、こなチーズ、 なまクリーム、	たまねぎ、にんじん、セロリ、 しょうが、グリーンピース、 こまつな、はくさい	681	837
11	水	ごはん	ミルク	ぶりのてりやき こうはくなます おそうに	ごはん さとう、ごま、 もち、さといも	ぎゅうにゅう、ぶり、 あぶらあげ、みそ	だいこん、にんじん、ねぎ	739	900
12	木	あげパン	ミルク	にくだんごとはくさいの クリームシチュー だいこんツナサラダ	あげパン グラニューとう あぶら、さとう	ぎゅうにゅう、 ミートボール、 スキムミルク、ツナ	たまねぎ、にんじん、しめじ はくさい、だいこん、こまつな	650	776
13	金	むぎごはん	ミルク	ふゆやさいのわふうカレー マカロニサラダ	むぎごはん マカロニ、 さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ハム	はくさい、だいこん、たまねぎ にんじん、グリーンピース、 キャベツ	611	752
17	火	カットパン	ミルク	フルーツクリーム ミートかぼちゃ コンソメスープ	カットパン さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、なまクリーム ミートかぼちゃ、ウィンナー	パインアップル、みかん、もも はくさい、たまねぎ、にんじん セロリ、にんにく	776	880
18	水	むぎごはん	ミルク	キムチどんぶり いかとだいこんのすのもの	むぎごはん ごまあぶら、 さとう、ごま	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 いか、わかめ	はくさいキムチ、はくさい、 たまねぎ、にら、にんにく、 しょうが、だいこん	632	791
19	木	コッペパン	ミルク	ブラウンシチュー かいそうサラダ	コッペパン じゃがいも、 さとう、 ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 こなチーズ、わかめ、 ちりめん	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、だいこん	645	772
20	金	ごはん	ミルク	マーボーだいこん はるまき いよかん	ごはん ごまあぶら、 さとう、あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 みそ、はるまき	だいこん、にんじん、しいたけ しょうが、にんにく、しろねぎ にら、いよかん	654	786
23	月	わかめごはん	ミルク	あつやきたまご はくさいのゆかりあえ けんちんじる	わかめごはん さといも、 こんにやく	ぎゅうにゅう、 あつやきたまご、あつあげ	はくさい、ゆかり、だいこん、 ごぼう、にんじん、ねぎ	590	717
24	火	コッペパン	ミルク	しろみざかなのピザやき そえやさい りんごジャム マカロニいりクリームスープ	コッペパン マカロニ、バター さとう、りんごジャム オリーブオイル	ぎゅうにゅう、ホキ、 チーズ、エビ、ベーコン、 スキムミルク	コーン、たまねぎ、パセリ、 にんじん、ブロッコリー	727	870
25	水	ごはん	ミルク	ほねくのいそべあげ そくせきづけ だいこんのあかだし	ごはん こむぎこ、あぶら さとう	ぎゅうにゅう、ほねく、 あおりの、とうふ、わかめ あかみそ	はくさい、にんじん、だいこん ねぎ	700	840
26	木	コッペパン	ミルク	とりにくのチリソース チンゲンサイのスープ あんにとどうふ マーガリン	コッペパン かたくりこ、あぶら さとう、マーガリン あんにとどうふ	ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、とうふ	しょうが、ピーマン、にんじん チンゲンサイ、もやし	763	912
27	金	ごはん	ミルク	さばのおしおやき とふのこのにもの ばいにくあえ	ごはん さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、さば、 とりにく、あぶらあげ、 とふのこ	こまつな、はくさい、にんじん きゅうり、だいこん	698	851
30	月	ごはん	ミルク	あげししゃも(幼小2中3) くきわかめのあえもの きんぴらごぼう うめぼし	ごはん かたくりこ、ごま あぶら、こんにやく さとう、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、こもちししゃも とりにく、あぶらあげ、いか、 くきわかめ	ごぼう、にんじん、もやし、 うめぼし	687	871
31	火	げんりようパン	ミルク	カレーうどん てつぶんたっぶりサラダ	げんりようパン うどん、さとう かたくりこ、 ごまあぶら、ごま	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 あぶらあげ、こなチーズ、 ひじき、ハム	たまねぎ、しろねぎ、にんじん もやし、こまつな	616	760

材料等の都合により献立内容が変更することがあります。ご了承ください。

*おはしは毎日持ってきてください。

こんだてだより

11日 お正月の行事食です。お雑煮には小さいお餅が入っていますので注意して食べて下さいね。

24日~30日 学校給食週間です。
25日、27日は和歌山県や町内の食材を取り入れた献立、
30日は「よくかんで食べよう」をテーマにした和食、
パンの日は世界の料理を取り入れました。
24日はイタリア、26日は中国です。

1月24日~30日 全国学校給食週間

学校給食の歴史

明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために昼食を提供するのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。

戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。

脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れて教室に運ばれました。

※昭和21年12月11日、文部、厚生、農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としましたが、通常は冬休みのため、1か月後の1月24日から1週間が「全国学校給食週間」になりました。



卒業生を対象としたリクエスト給食のためアンケートを実施しました。センターの職員へのあたたかなお言葉と、たくさんのメニューが挙げられているのを見て、とても嬉しくなりました。リクエストメニューは3月を中心に取り入れますので、どうぞお楽しみに！