



# H29 2月 学校給食献立表

九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい			おもにねつやちからのもとなるもの(黄)	おもにからだのちやくになるもの(赤)	おもにからだのちようしをととのえるもの(緑)	カロリー小	カロリー中
		しゆしやく	牛乳	ふくしやく・デザート					
1	水	ごはん		いかのかりんあげ すのもの かきたまじる	かたくりこ あぶら、さとう ごはん ごま	ぎゅうにゅう、いか、 ちりめん、わかめ、たまご とうふ	もやし、きゅうり、ねぎ、 えのきたけ	693	858
2	木	コッペパン		オムレツ コールスローサラダ あさりのチャウダー	ジャがいも、 バター コッペパン	ぎゅうにゅう、オムレツ、 あさり、ベーコン、 スキムミルク	キャベツ、にんじん、たまねぎ グリーンピース	722	848
3	金	すしめし		てまきすし(ウインナー、ツナ、 きゅうり、たくあん、のり、 チーズ(中のみ)) みそしる、ふくまめ	マヨネーズ すしめし	ぎゅうにゅう、ウインナー ツナ、チーズ(中)、のり、わかめ あぶらあげ、みそ、だいず	きゅうり、たくあん、だいこん にんじん、えのきたけ、ねぎ	706	878
6	月	ごはん		ちくわのいそべあげ はくさいのゆかりあえ さつまいものみそしる	こむぎこ、 あぶら、 ごはん さつまいも	ぎゅうにゅう、ちくわ、 あおのり、ちりめん、 あぶらあげ、とうふ、みそ	はくさい、ゆかり、ねぎ、 にんじん	668	844
7	火	コッペパン		コロッケ ソースこぶくろ ポイルキャベツ コーンスープ	あぶら コッペパン	ぎゅうにゅう、コロッケ ベーコン、スキムミルク	キャベツ、コーン、にんじん、 たまねぎ、パセリ	721	843
8	水	ごはん		さばのオイルやき きゅうりのそくせきづけ だいこんのあかだし	こんにやく、 さとう ごはん	ぎゅうにゅう、さば、みそ とうふ、わかめ、あかみそ	しめじ、ねぎ、きゅうり、 にんじん、だいこん	662	817
9	木	コッペパン		はるまき マーガリン もやしのナムル にらとたまごのスープ	あぶら、ごま、 ごまあぶら、 コッペパン マーガリン	ぎゅうにゅう、はるまき、 とうふ、たまご	もやし、はくさい、にら、 えのきたけ、にんじん	662	774
10	金	むぎごはん		すきやきに かいそうサラダ バナラヨーグルト	ふ、しらたき あぶら、さとう むぎごはん ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく とうふ、わかめ、ちりめん ヨーグルト	はくさい、たまねぎ、にんじん ねぎ、だいこん	765	959
13	月	ごはん		じゃがぶたキムチ ちゅうかつナサラダ	ジャがいも、さとう しらたき、はるさめ ごはん ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ツナ	たまねぎ、にんじん、にら、 はくさいキムチ、キャベツ、 もやし、きゅうり	641	785
14	火	コッペパン		まぐろのバーベキューソース ポテトサラダ マーシャルビーンズ もずくスープ	かたくりこ、あぶら さとう、ジャがいも コッペパン マーシャルビーンズ	ぎゅうにゅう、まぐろ、 ハム、もずく、とりにく、 とうふ	にんにく、コーン、にんじん、 はくさい、ねぎ	744	881
15	水	ごはん		さばのみそに とさあえ けんちんじる	さとう、 こんにやく、 ごはん さといも	ぎゅうにゅう、さばのみそに かつおぶし、あつあげ	はくさい、もやし、だいこん、 にんじん、ごぼう、ねぎ	640	802
16	木	コッペパン		エビグラタン りんごジャム フライビーンズ ポトフ	かたくりこ、あぶら さとう、ジャがいも コッペパン りんごジャム	ぎゅうにゅう、 エビグラタン、だいず、 ベーコン	セロリ、にんじん、キャベツ、 たまねぎ	727	847
17	金	ごはん		くじらのたつたあげ ばいにくあえ かぼちゃのみそしる	かたくりこ、 あぶら ごはん	ぎゅうにゅう、くじら、 あぶらあげ、わかめ、 みそ	しょうが、にんにく、りんご だいこん、はくさい、ねりうめ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ねぎ	649	799
20	月	ごはん		にくじゃがに こまつナサラダ うめぼし	ジャがいも、 しらたき、さとう ごはん ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ぎゅうにく、ツナ	たまねぎ、にんじん、こまつな うめぼし	646	799
21	火	コッペパン		ポークミンチカツ ポイルキャベツ ソースこぶくろ ABCマカロニスープ	マカロニ、 あぶら コッペパン	ぎゅうにゅう、ミンチカツ ベーコン	キャベツ、たまねぎ、セロリ、 にんにく、パセリ、にんじん	613	697
22	水	ごはん		だしまきたまご かぼちゃのそぼろに だいこんハムサラダ	さとう、あぶら ごはん	ぎゅうにゅう、 だしまきたまご、とりにく こなチーズ、ハム	かぼちゃ、たまねぎ、しょうが グリーンピース、だいこん、 こまつな	735	911
23	木	こくとうパン		とりにくのレモンソース そえやさい マヨネーズこぶくろ ミネストローネ	かたくりこ、あぶら さとう、マヨネーズ こくとうパン マカロニ	ぎゅうにゅう、とりにく、 ベーコン	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、セロリ、にんにく、 トマト、パセリ、いんげんまめ	800	986
24	金	わかめごはん		あんかけたまごとじうどん てつぶんたっぶりサラダ	うどん、かたくりこ さとう、ごま わかめごはん ごまあぶら	ぎゅうにゅう、とりにく、 たまご、ひじき、ハム	えのきたけ、しろねぎ、 しょうが、もやし、こまつな	613	752
27	月	むぎごはん		カレーライス ツナサラダ りんご	ジャがいも、 さとう、あぶら むぎごはん	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 こなチーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、キャベツ、 だいこん、りんご	698	855
28	火	メロンパン		ハンバーグ フルーツしらたま ブロッコリーとコーンのサラダ	かんてん、 しらたまだんご メロンパン さとう	ぎゅうにゅう、ハンバーグ	みかん、パインアップル、 もも、ブロッコリー、コーン	740	827

材料等の都合により献立内容が変更することがあります。ご了承ください。  
\*おはしは毎日持ってきてください。

〇こんだてだより〇  
3日 節分の行事食です(てまきすし、ふくまめ)。  
今年度卒業生を対象にリクエスト給食のアンケートを実施し、上位の献立を  
3月に取り入れる予定ですが、卒業までの期間が短いので、カレーライスや  
メロンパンなど、上位の献立の一部を2月後半に取り入れられました。  
他にも、少数票を獲得した献立を多数取り入れています。  
※季節や予算の都合により実施できない献立もあり、申し訳ありませんがご了承ください。



こんげつの  
じもとのやさい



だいこん はくさい