

※すべての日に  がつきます。

令和2年(2020) 4月 学校給食献立表



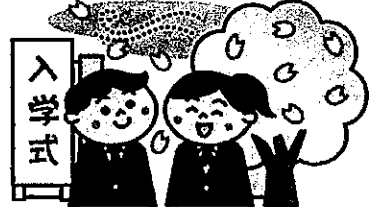
九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい			ちょうみりょう	イタキ Unit 小 中
			おもにからだのちやにくになるもの (赤)	おもにからだのちようしをととのえるもの (緑)	おもにねつやちからのものになるもの (黄)		
8	水	おやこどんぶり ゆずドレッシングあえ	たまご、とりにく、かまぼこ かつおぶし	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ もやし、キャベツ、ほうれんそう	むぎごはん さとう、あぶら	しょうゆ、さけ、わふうだし、みりん ゆずドレッシング	646 785
9	木	よもぎパン クリームシチュー はるやさいサラダ	ぶたにく、スキムミルク、ぎゅうにゅう、えだまめ	たまねぎ、にんじん、しめじ、えだまめ はるキャベツ、アスパラガス、にんじん	よもぎパン じゃがいも、バター	スープストック、しお、こしょう、シチューミックス たまごなしまヨネースタイプこぶくろ	676 762
10	金	ごはん はっぼうさい あげシューマイ	ぶたにく、えび、うずらたまご、いか にくシュウマイ	しいたけ、たけのこ、にんじん、はくさい たまねぎ、しょうが、ねぎ	ごはん ごまあぶら、さとう、でんぶん あぶら	ちゅうかスープ、さけ、しお、こしょう、しょうゆ	781 937
13	月	ごはん にくじゃがに すのもの なっとう	ぶたにく、ぎゅうにく わかめ、ちくわ なっとう	たまねぎ、にんじん、いんげん きゅうり	ごはん あぶら、じゃがいも、いとこんにゃく さとう	さけ、しょうゆ、みりん す、しょうゆ、しお	780 850
14	火	コッペパン とりにくのガーリックやき コールスローサラダ きのこスープ	とりにく ベーコン	にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん まいたけ、えのきだけ、しめじ、たまねぎ、にんじん	コッペパン	しお、こしょう コールスロードレッシング コンソメ、とりからスープ、しょうゆ、しお、こしょう	618 738
15	水	カレーライス フルーツヨーグルト	ぶたにく、ぎゅうにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく、しょうが ミックスフルーツ	むぎごはん じゃがいも、あぶら さとう	スープストック、ソース、カレーこ、 ケチャップ、カレールウ、しお	688 828
16	木	げんりょうパン やきそば アスパラガスとコーンのサラダ	ぶたにく、えび、いか、あおのり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら アスパラガス、コーン	げんりょうパン やきそば、あぶら	ソース、ケチャップ、しお やさしいっぱいドレッシング	663 771
17	金	にくそぼろごはん じゃこサラダ みつおさつ	ぶたひきにく、ぎゅうひきにく ちりめんじゃこ	にんじん、たまねぎ、うすいえんどう、しょうが だいこん、きゅうり	むぎごはん あぶら、さとう ごまあぶら、あぶら、さとう みつおさつ	しょうゆ、みりん しお、す、しょうゆ、しお	779 979
20	月	わかめごはん こうやどうふとたけのこのにもの にんじんしりしり チーズはんぺんフライ	とりにく、こうやどうふ、あぶらあげ ツナ チーズはんぺんフライ	たけのこ、しんたまねぎ、うすいえんどう にんじん、レモンかじゅう	わかめごはん さとう ごま、ごまあぶら、さとう あぶら	しょうゆ、さけ、みりん、わふうだし、しお しょうゆ	740 837
21	火	コッペパン とりにくのレモンソース ブロッコリー あさりのチャウダー	とりにく あさり、ベーコン、ぎゅうにゅう、スキムミルク	レモンかじゅう ブロッコリー たまねぎ、にんじん、パセリ	コッペパン あぶら、でんぶん、さとう	さけ、しょうゆ、しお やさしいっぱいドレッシング クリームスープ、スープストック、こしょう	828 988
22	水	ごはん いかのかりんあげ ばいにくあえ さつまいものみそしる	いか かつおぶし わかめ、とうふ、あぶらあげ	だいこん、きゅうり、キャベツ にんじん、ごまつな	ごはん でんぶん、ごま、あぶら、さとう うめびしお さとう、あぶら、さつまいも	しょうゆ、さけ みりん、しょうゆ	717 982
23	木	減量(げんりょう)コッペパン スパゲティミートソース ごぼうサラダ オレンジ	ぎゅうひきにく、とりひきにく、こなチーズ ハム	たまねぎ、にんじん、トマト セロリー、しょうが、にんにく ごぼう、キャベツ オレンジ	コッペパン スパゲティ、あぶら	ケチャップ、ソース、しお、こしょう デミグラスソース、スープストック ケチャップ しょうゆ、す	647 854
24	金	ごはん さけのしおやき ごまあえ はるさめとたまごのスープ	さけ ひじき たまご	もやし、ごまつな、にんじん にんじん、もやし、にら	ごはん さとう さとう、ごま でんぶん、はるさめ	しお、みりん、しろしょうゆ しょうゆ ちゅうかスープ、しょうゆ、こしょう、しお	648 776
27	月	ごはん おでんに かいそうサラダ	ぎゅうにく、あつあげ、ひらてん、うずらたまご かいそうミックス、ちりめん	だいこん だいこん、きゅうり、にんじん	ごはん じゃがいも、こんにゃく、さとう あぶら、さとう	さけ、しょうゆ、みりん、わふうだし、しお す、しょうゆ、しお、こしょう	657 777
28	火	ごはん あげししゃも おかかあえ とんじる	ししゃも かつおぶし ぶたにく、とうふ、あぶらあげ	はくさい、ごまつな もやし、にんじん、ごぼう、ねぎ	ごはん あぶら、でんぶん さとう	しょうゆ かつおだし、みそ	662 820
30	木	カットパン(切りめいりパン) ウィンナー ポイルやさい シュリンプポタージュスープ	ウィンナー えび、ぶたひきにく、ぎゅうにゅう、スキムミルク	キャベツ たまねぎ、にんじん、パセリ、コーンクリーム	カットパン	ケチャップこぶくろ ポタージュのもと、コンソメ、しお、こしょう	689 790

4月8日(水)より
給食は、始まります。
★新1年生のみなさん
は、学校からの連絡を
よくきいてください。



*材料等の都合により献立内容が変更することがあります。ご了承ください。
スプーンマークの日はスプーンがつきます。スプーンは、献立にあわせてつけています。





いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

(「学校給食法」第2条より)

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<p>4 食生活が自然の恩恵の上になつて成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>		

給食の約束

みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗う</p>	<p>協力して準備を行う</p>	<p>いただきます</p> <p>あいさつをきちんとする</p>
<p>汚い話や気持ちの悪い話をしない</p>	<p>決められた時間内に食べ終える</p>	<p>食器は大切に使う</p>

☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願ひ】☆☆☆☆☆☆

<p>献立表</p> <p>献立表を毎月配布します。必ず目を通してください。ただき、ご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。</p>	<p>給食当番</p> <p>給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。</p>
<p>給食費</p> <p>保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。</p>	

