

令和3年(2021年) 2月 学校給食献立表



九度山町学校給食センター

※すべての日に牛乳  がつきます。



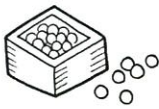
日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				エネルギー (kcal)
			おもにからだの ちやにくになるもの (赤)	おもにからだのちようしを ととのえるもの (緑)	おもにねつやちからの もとなるもの (黄)	ちようみりょう	
1	月	ごはん いわしのかばやきふう ごまあえ みそしる	いわし とうふ、あぶらあげ	しょうが はくさい、ほうれんそう だいこん、にんじん、ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう ごま、さとう	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ かつおだし、みそ	674 808
2	火	コッペパン ハンバーグ コールスローサラダ クリームスープ	ハンバーグ とりにく、スキムミルク	キャベツ、きゅうり、にんじん たまねぎ、はくさい、にんじん	コッペパン あぶら、さとう じゃがいも、バター	ケチャップ、ソース、しろワイン しょうゆ、す、しお、こしょう クリームスープ、スープストック、 しお、こしょう	666 806
3	水	ごもくたきこみごはん チーズはんぺんフライ こうやどうふのもの	チーズはんぺんフライ とりにく、こうやどうふ、 あぶらあげ	はくさい、たまねぎ、にんじん	ごもくたきこみごはん あぶら さとう	しょうゆ、さけ、みりん、わふうだし、 しお	738 838
4	木	カットパン フルーツクリーム ポトフ	なまクリーム ウィンナー	ミックスフルーツ たまねぎ、キャベツ、かぶ、にんじん、セロリ	コッペパン ホイップクリーム、さとう じゃがいも	コンソメ、しょうゆ、しお、こしょう	612 729
5	金	ごはん マーボーどうふ くきわかめのあえもの	とうふ、きゅうりにく、ぶたにく ツナ、くきわかめ	たけのこ、にんじん、ねぎ、しいたけ、 にんにく、しょうが もやし、にんじん	ごはん かたくりこ、ごまあぶら さとう、ごまあぶら	マーボーどうふのもと しょうゆ、す、いちみつ、とうがらし	678 814
8	月	ごはん さわらのしろしょうゆやき すのもの とうにゅうスープ	さわら わかめ ぶたにく、とうにゅう	きゅうり たまねぎ、にんじん、こんにゃく	ごはん さとう ごま、さとう じゃがいも、あぶら	しろしょうゆ、みりん、しお す、しょうゆ、しお かつおだし、みそ、しょうゆ	654 782
9	火	コッペパン とりにくのケチャップソース マカロニサラダ はるさめスープ	とりにく ハム	にんにく、しょうが、レモンかじゅう キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ はくさい、たまねぎ、にんじん、ら、 しいたけ、しょうが	コッペパン かたくりこ、あぶら、さとう マカロニ、さとう、あぶら はるさめ	ケチャップ、ソース、さけ、みりん、 しお、こしょう マヨネーズ、す、しお、こしょう しょうゆ、ちゅうかスープ、さけ、しお	750 892
10	水	げんりょうわかめごはん きつねうどん ごぼうサラダ	あぶらあげ、かまぼこ ハム	にんじん、しいたけ、ねぎ ごぼう、キャベツ、ほうれんそう	わかめごはん うどん、さとう ごま、さとう、あぶら	かつおだし、こんぶだし、しょうゆ、 さけ、みりん、わふうだし、しお しょうゆ、す、しお、こしょう	644 746
12	金	ごはん ちくぜんに さんしょくあえ デコボン	とりにく、ひらてん いりたまご、ひじき	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、 れんこん、たけのこ、いんげん、しいたけ こまつな デコボン	ごはん さといも、さとう、あぶら さとう	しょうゆ、さけ、みりん、わふうだし しょうゆ、みりん	611 737
15	月	カレーライス ちゅうかサラダ	きゅうりにく、ぶたにく チキンハム	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく、 しょうが キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん	むぎごはん じゃがいも、あぶら はるさめ、さとう、ごま、 ごまあぶら	カレー、ウ、ケチャップ、ソース、 スープストック、カレー、しお しょうゆ、す	668 805
16	火	コッペパン ブラウンシチュー フライビーンズ	ぶたにく、こなチーズ だいす	たまねぎ、にんじん、しめじ、りんご、 にんにく	コッペパン じゃがいも かたくりこ、あぶら、さとう	ビーフシチュー、ウ、ケチャップ、 ソース、スープストック、しお、 こしょう しょうゆ	688 821
17	水	おやこどん ゆかりこんぶあえ りんご	とりにく、たまご、かまぼこ しおこんぶ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、にんじん、ゆかり りんご	ごはん さとう	しょうゆ、さけ、みりん、わふうだし	659 785
18	木	メロンパン エビグラタン ポテトサラダ コンソメスープ	エビグラタン ハム ベーコン	きゅうり、コーン、にんじん はくさい、たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、セロリ、にんにく	メロンパン じゃがいも、あぶら、さとう あぶら	マヨネーズ、す、しお、こしょう コンソメ、しょうゆ、しお、こしょう	678 748
19	金	ごはん ビッグからあげ ナムル わかめスープ	とりにく とうふ、わかめ	しょうが、にんにく もやし、ほうれんそう、にんじん しいたけ、ねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら ごま、ごまあぶら	しょうゆ、さけ、しお しょうゆ しょうゆ、さけ、ちゅうかスープ、しお	699 856
22	月	ごはん じゃがぶたキムチ にんじんしりしり おこめのムース	ぶたにく ツナ	たまねぎ、はくさいキムチ、にんじん、 しらたき、ら にんじん、レモンかじゅう	ごはん じゃがいも、さとう ごま、さとう、ごまあぶら おこめのムース	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ	692 814
24	水	ごはん ほねくのいそべあげ はりはりづけ とんじる	ほねく、あおのり ぶたにく、とうふ	きりほしだいこん、きゅうり はくさい、だいこん、ごぼう、こんにゃく、 にんじん、ねぎ	ごはん こむぎこ、あぶら さとう さつまいも	す、しょうゆ かつおだし、みそ	818
25	木	げんりょうパン スパゲティーミートソース だいこんツナサラダ ミルク (小・中のみ)	きゅうりにく、ぶたにく、 こなチーズ ツナ	たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、 しょうが、トマト だいこん、ほうれんそう、レモンかじゅう	コッペパン スパゲティー、 オリーブオイル あぶら、さとう ミルク	ケチャップ、デミグラスソース、 ソース、スープストック、しお、 こしょう しょうゆ、す、しお、こしょう	681 787
26	金	ピピンバ (そぼろ) (ナムル) ワンタンスープ	きゅうりにく、ぶたにく にくいりワンタン	しょうが もやし、ぜんまい、ほうれんそう、にんじん たまねぎ、たけのこ、にんじん、しいたけ	むぎごはん さとう、ごまあぶら ごま、ごまあぶら、さとう	しょうゆ、トウバンジャン しょうゆ、みりん、わふうだし、ラー油 しょうゆ、ちゅうかスープ、 とりがらスープ、しお、こしょう	622 721

※材料等の都合により献立 内容を変更することがあります。ご了承ください。

※スプーンマーク  の日にはスプーンがつきます。スプーンは献立にあわせてつけています。



給食だより

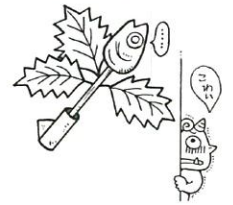


令和2年度2月

九度山町学校給食センター

寒い日が続きますが、もうすぐ「立春」です。今年は2月3日が立春ですので、その前日の2月2日が「節分」です。節分は「季節の分かれ目」という意味で、冬から春へと季節が移り変わっていくことを表しています。暦の上ではもう春ですね。

節分といえば豆まきやヤイカガシ（ヒイラギワシ）ですね。最近では恵方巻きも親しまれています。給食でも2月1日にイワシを使った献立を予定しています。鬼（=邪気）を払って、1年の健康と幸福をお祈りしましょう。



○アンコール献立結果発表○

「もう一度食べたい」献立のリクエストを募集しました。結果は表のとおりです。リクエストと共にメッセージもたくさんいただきましたので、一部ご紹介いたします。ご協力ありがとうございました。

2月と3月の献立にできるだけ取り入れていきますので、お楽しみに！

		くどやましょうがっこう 九度山小学校	かねしょうちゅうがっこう 河根小中学校	くどやまちゅうがっこう 九度山中学校	くどやまようちえん 九度山幼稚園
主食	1位	わかめごはん	あげパン（きなこ） メロンパン	あげパン（さとう） メロンパン	カレー
	2位	あげパン	カレー わかめごはん	わかめごはん	あげパン
	3位	メロンパン	ハヤシライス	たきこみごはん	ビビンバ
	4位 以下	ビビンバ 炊き込みごはん		しろ 白ごはん	
おかず	1位	チーズはんぺんフライ	ビッグからあげ	ビッグからあげ	からあげ
	2位	ビッグからあげ	ハンバーグ さばのみそ煮	チーズはんぺんフライ	いそべあげ
	3位	エビグラタン		ハンバーグ	いかフライ
	4位 以下	くじらの竜田揚げ さばのみそ煮		ぶた 豚キムチ 豚汁 ビビンバ うどん	
デザート	1位	お米のムース	みかん	お米のムース	フルーツクリーム
	2位	アイス	アイス	クレープ	フルーツヨーグルト
	3位	ミルク	フルーツ白玉 お米のムース	フルーツ白玉 アイス ショコラケーキ 大学芋	りんご
	4位 以下	大学芋 フルーツポンチ		フルーツ類 ミルク	

メロンパンは、
いつも争奪戦に
なるくらいみんな
大好き！

ミルクの
復活希望！

チーズはんぺん
フライはさくさく
して、すごくおい
しい！

いつもおいしい
給食をつくって
くださり、ありが
とうございます。

お米のムースを
頻りに出してほ
しい！

頑張ってください。
これからもよろし
くお願いします。