


令和5年(2023年) 2月 学校給食献立表


※すべての日に牛乳  がつきます。



九度山町学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい 				エネルギー (kcal)
			おもにからだの ちやにくになるもの (赤)	おもにからだのちやうしを とどのえるもの (緑)	おもにねつやちからの もとなるもの (黄)	ちやうみりやう	
1	水	ごはん			ごはん	611	
		さわらのしおやき	さわら		しお	743	
2	木	ごはん			ごはん	547	
		だいきりキーマカレー	ぶたにく、ぎゅうにく、だいす	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく、しょうが	あぶら	689	
3	金	ごはん			ごはん	635	
		あつあげとだけのこの ちゅうかいだめ	ぶたにく、あつあげ	たけのこ、たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、にら、しいたけ、しょうが	かたくりこ、ごまあぶら、さとう	786	
6	月	ごはん			むぎごはん	646	
		じゃごサラダ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが	さとう	805	
7	火	ごはん			ごはん	723	
		とりにくのケチャップソース	とりにく	にんにく、しょうが、レモンかじゅう	かたくりこ、あぶら、さとう	893	
8	水	ごはん			ごはん	662	
		じゃがぶたキムチ	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、キムチ、にんじん、にら、たき、にら	じゃがいも、さとう	795	
9	木	ごはん			ごはん	598	
		エビグラタン	エビグラタン		じゃがいも、あぶら、さとう	704	
10	金	ごはん			ごはん	667	
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ		あぶら	801	
13	月	ごはん			ごはん	661	
		マーボーあつあげ	あつあげ、ぶたにく	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが	かたくりこ、さとう、ごまあぶら	819	
14	火	ごはん			ごはん	651	
		クリームシチュー	とりにく、ぎゅうにく、ゆう、スキムミルク、こぼろチーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、まいだけ	じゃがいも	771	
15	水	ごはん			ごはん	671	
		ビッグからあげ	とりにく	にんにく、しょうが	かたくりこ、あぶら	842	
16	木	ごはん			ごはん	614	
		ホキのマヨネーズやき	ホキ	たまねぎ、コーンパセリ	じゃがいも	741	
17	金	ごはん			ごはん	631	
		さばのみそに	さばのみそに		ごま	792	
20	月	ごはん			ごはん	610	
		あじのさくらあげ	あじ	しょうが	かたくりこ、あぶら	738	
21	火	ごはん			ごはん	675	
		とりにくハンバーグ	とりにく、ぶたにく、とりにく、たまご、ぎゅうにく、ゆう	たまねぎ、にんじん	パンこ	835	
22	水	ごはん			ごはん	619	
		きつねうどん	あぶらあげ、かまぼこ	にんじん、しいたけ、ねぎ	うどん、さとう	764	
24	金	ごはん			ごはん	662	
		いかのかりんあげ	いか		かたくりこ、あぶら、さとう、ごま	818	
27	月	ごはん			むぎごはん	647	
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、いんげん	じゃがいも	807	
28	火	ごはん			ごはん	688	
		とりにくしるみざかなフライ	とりにく		パンこ、ごま、あぶら	849	

※材料等の都合により献立 内容を変更することがあります。ご了承ください。

※おはしは毎日持ってきてください。スプーンマーク  の日にはスプーンがつきます。



給食だより

令和5年



くどやまちょうがっこうきゅうしょく
九度山町学校 給食センター

今年の冬は雪が多く、厳しい寒さが続いています。2月4日は「立春」です。立春の前日2月3日は「節分」です。立春は「暦の上では今日から春」とされる日ですので、節分は「暦の上での最後の冬の日」ということになります。

節分には、昔から特に季節が変わる頃に起こりがちな病気や火事、自然災害などを鬼に例えて、払う行事があります。「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをしたり、いわしの頭を柵の枝に刺して玄関に置いたりします。

給食ではアンコール献立にあわせて、2月2日に大豆入りキーマカレーで大豆をたっぷり食べましょう。



春が来るのが待ち遠しいですが、冬野菜クイズにもチャレンジしましょう！



○アンコール献立結果発表○

「もう一度食べたい献立」のリクエストを募集しました。結果は表のとおりです。リクエストと共にメッセージもたくさんいただきましたので、一部ご紹介します。ご協力ありがとうございました。2月と3月の献立にできるだけ取り入れていきますので、お楽しみに！

冬野菜クイズあれこれ

Q1 下の絵は、冬に収穫できる野菜です。どんな所に育つでしょう？ 葉っぱをヒントに○に番号を書きましょう。

Q2 次の野菜を英語で何と言う？ 線をつないでみよう！

Chinese cabbage Broccoli Spinach Green onion

Q3 次の文章は小松菜についての説明です。間違えている文章はどれでしょう？

Q1 = 左の図
Q2 = ①ほうれん草 - Spinach ②長ねぎ - Green onion
③ブロッコリー - Broccoli
④白菜 - Chinese cabbage
Q3 = ④
ほうれん草の2倍以上のカルシウムをふくむ

	くどやましょうがっこう 九度山小学校	かねしょうがっこう 河根小中学校	くどやまちょうがっこう 九度山中学校	くどやまようちえん 九度山幼稚園	
主食	1位	あげパン	カレーライス	メロンパン	あげパン
	2位	メロンパン	メロンパン	わかめごはん	メロンパン
	3位	わかめごはん	やきそば	あげパン	カレーライス
	4位以下	きなこあげパン ごはん		ナン きなこあげパン	
おかず	1位	ビッグからあげ	ビッグからあげ	ビッグからあげ	からあげ
	2位	ハンバーグ	さばのみそ煮	いかがかりんあげ	えびのフリッター
	3位	チーズはんぺんフライ カレーライス	ハンバーグ	チーズはんぺんフライ	ハンバーグ
	4位以下	えびフリッター		うどん	
デザート	1位	お米のムース	お米のムース	お米のムース	フルーツヨーグルト
	2位	りんご	フルーツポンチ	アイス	マーシャルピーンズ
	3位	アイス	冷凍みかん	ゼリー	りんご
	4位以下	みかん フルーツポンチ		みかん	

ナンとキーマカレーがマジでうまいので
お願いします！

お米のムースが出るとみんな大喜び
します。お米のムースのために学校に
来ています。

みんな大好きビッグからあげ！

いつも給食が楽しみです！

毎日、揚げパンがいい！
毎日、チーズはんぺんがいい！

いつもおいしい給食をありがとうございます
ます。